

**WYKAZ PLACÓWEK UDZIELAJĄCYCH WSPARCIA OSOBOM POTRZEBUJĄCYM  
W OKRESIE ZIMOWYM 2024/2025 – AKTUALIZACJA 04.12.2024 r.**

**Placówki udzielające tymczasowego schronienia osobom bezdomnym**

<b>Lp.</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>Pełna nazwa</b>	<b>Adres/tel.</b>	<b>Podmiot prowadzący</b>	<b>Formy pomocy</b>
1.	<b>Dębica</b> <i>Powiat Dębicki</i>	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	39-200 Dębica ul. Słoneczna 1 tel. 500-186-702 debica@tpba.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo Dębica	Całodobowe schronienie – 35 miejsc stałych, maksymalne zwiększenie do 40. Placówka przeznaczona dla mężczyzn.
2.		Schronisko dla bezdomnych kobiet	39-200 Dębica ul. św. Brata Alberta 2 tel. 500-861-275 debica@tpba.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo Dębica	Całodobowe schronienie – 50 miejsc stałych, maksymalne zwiększenie do 55, Placówka przeznaczona dla kobiet.
3.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	39-200 Dębica ul. św. Brata Alberta 2 tel. 506-026-287 m.madura@tpba.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo Dębica	Całodobowe schronienie – 80 miejsc stałych, maksymalne zwiększenie w sytuacji kryzysowej do 90. Placówka przeznaczona dla mężczyzn
4.	<b>Gwizdaj</b> <i>Powiat Przeworski</i>	Schronisko z usługami opiekuńczymi w Gwizdaju	37-200 Przeworsk Gwizdaj Al. Jana Pawła II 3a tel. (17) 715-00-74 695-365-400	Stowarzyszenie Akademia Innowacji Społecznych w Gwizdaju	Całodobowe schronienie dla 30 osób. Placówka przeznaczona dla kobiet i mężczyzn.

5.	Jarosław Powiat Jarosławski	Schronisko dla bezdomnych kobiet im. św. Brata Alberta	37-500 Jarosław ul. Jasna 4 tel. (16 ) 621-35-76 schroniskobrataalberta@gmail.com	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło w Jarosławiu	Całodobowe schronienie – 35 miejsc stałych, maksymalne zwiększenie do 40. Placówka przeznaczona dla kobiet.
6.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	37-500 Jarosław ul. Sanowa 11 tel. (16) 621-44-76 schronisko.jaroslaw@wzrastanie.com.pl	Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie”	Całodobowe schronienie, miejsc stałych – 68, w sytuacji kryzysowej możliwość zwiększenia do 78. Placówka przeznaczona dla mężczyzn.
7.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn z usługami opiekuńczymi	37-500 Jarosław ul. Sanowa 11 tel. (16) 621-44-76 schronisko.jaroslaw@wzrastanie.com.pl	Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie”	Całodobowe schronienie dla 30 osób. Placówka przeznaczona dla mężczyzn.
8.		Ogrzewalnia	37-500 Jarosław ul. Sanowa 11 tel. (16) 621-44-76 schronisko.jaroslaw@wzrastanie.com.pl	Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie”	10 miejsc Placówka przeznaczona dla mężczyzn.
9.	Jasło Powiat Jasielski	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	38-200 Jasło ul. M. Konopnickiej 86 tel. 660 146 697 fundacjamm@interia.pl	Fundacja Mówisz-Masz	Całodobowe schronienie – 35 miejsc regulaminowych. Placówka przeznaczona dla mężczyzn.

10.	<b>Jasło</b> <i>Powiat Jasielski</i>	Ogrzewalnia	38-200 Jasło ul. M. Konopnickiej 86 tel. 660 146 697 fundacjamm@interia.pl	Fundacja Mówisz-Masz	5 miejsc. Placówka przeznaczona dla mężczyzn.
11.	<b>Krosno</b> <i>Powiat Krośnieński Grodzki</i>	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn im. Św. Brata Alberta	38-400 Krosno ul. Wojska Polskiego 26 tel. (13) 436-83-90 781-581-700 tpba.krosno@gmail.com	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Krośnieńskie	Całodobowe schronienie – 16 miejsc, maksymalne zwiększenie do 26 miejsc w przypadku wystąpienia trudnych warunków atmosferycznych. Placówka przeznaczona dla mężczyzn.
12.	<b>Leżajsk</b> <i>Powiat Leżański</i>	Noclegownia dla bezdomnych mężczyzn	37-300 Leżajsk ul. Jarosławska 4 tel. (17) 240-24-01	Caritas Archidiecezji Przemyskiej o/Leżajsk	30 miejsc noclegowych, czynna przez cały rok, całodobowo. Placówka przeznaczona dla mężczyzn.
13.	<b>Mielec</b> <i>Powiat Mielecki</i>	Schronisko dla Bezdomnych Kobiet i Mężczyzn	39-300 Mielec ul. Sandomierska 19 tel. (17) 586-22-52 tpbamielec@vp.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Mieleckie	Całodobowe schronienie, 28 miejsc (20 dla mężczyzn i 8 dla kobiet), maksymalne zwiększenie do 33 miejsc w przypadku wystąpienia trudnych warunków atmosferycznych (23 dla mężczyzn i 10 dla kobiet). Placówka przeznaczona dla kobiet i mężczyzn.

14.	<p style="text-align: center;"><b>Mielec</b> <i>Powiat Mielecki</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Noclegownia</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>39-300 Mielec</b> <b>ul. Sandomierska 19</b> <b>tel. (17) 586-22-52</b> <b>tpbamielec@vp.pl</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Towarzystwo Pomocy</b> <b>im. Św. Brata Alberta</b> <b>Koło Mieleckie</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>12 miejsc noclegowych,</b> <b>możliwość zwiększenia do</b> <b>16, od 01.10 do 31.03 czynna</b> <b>w godz.18.00-8.00, od 01.04</b> <b>do 30.09 czynna w godz.</b> <b>19.00-7.00.</b> <b>Placówka przeznaczona</b> <b>dla kobiet i mężczyzn.</b></p>
15.		<p style="text-align: center;"><b>Ogrzewalnia</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>39-300 Mielec</b> <b>ul. Sandomierska 19</b> <b>tel. (17) 586-22-52</b> <b>tpbamielec@vp.pl</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Towarzystwo Pomocy</b> <b>im. Św. Brata Alberta</b> <b>Koło Mieleckie</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Ogrzewalnia czynna</b> <b>od 01.10 do 31.03</b> <b>w godz. 18.00-8.00,</b> <b>4 miejsca siedzące,</b> <b>możliwość zwiększenia do 6.</b> <b>Placówka przeznaczona</b> <b>dla kobiet i mężczyzn.</b></p>
16.	<p style="text-align: center;"><b>Przemysł</b> <i>Powiat Przemyski</i> <i>Grodzki</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Schronisko dla bezdomnych</b> <b>mężczyzn im. Św. Brata</b> <b>Alberta</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>37-700 Przemysł</b> <b>ul. F. Focha 12</b> <b>tel. (16) 677-07-62</b> <b>schronisko_przemysl@wp.pl</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Koło Przemyskie</b> <b>Towarzystwa Pomocy</b> <b>im. Św. Brata Alberta</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Całodobowe schronienie,</b> <b>miejsc stałych – 50,</b> <b>w sytuacji kryzysowej</b> <b>możliwość zwiększenia</b> <b>do 80.</b> <b>Placówka przeznaczona</b> <b>dla mężczyzn.</b></p>

17.	<b>Raławówka</b> <i>gm. Boguchwała</i> <i>Powiat Rzeszowski</i> <i>Ziemski</i>	Schronisko dla bezdomnych kobiet	36-047 Raławówka 132 tel. (17) 862-30-91 albertynka132@wp.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie – 20 miejsc stałych, maksymalne zwiększenie do 30. Placówka przeznaczona dla kobiet.
18.		Schronisko dla bezdomnych kobiet z usługami opiekuńczymi	36-047 Raławówka 132 tel. (17) 862-30-91 albertynka132@wp.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie – 3 miejsca stałe, maksymalne zwiększenie do 5 Placówka przeznaczona dla kobiet.
19.		Noclegownia dla bezdomnych kobiet	36-047 Raławówka 132 tel. (17) 862-30-91 albertynka132@wp.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	3 miejsca noclegowe, maksymalne zwiększenie do 5, od 01.10 do 31.03 czynna w godz.18.00-8.00, od 01.04 do 30.09 czynna w godz. 19.00-7.00. Placówka przeznaczona dla kobiet.

20.	<b>Rudnik n/Sanem</b> <i>Powiat Nizański</i>	Schronisko dla bezdomnych kobiet	37-420 Rudnik n/Sanem ul. Rzeszowska 35 tel. (15) 649-21-86 oikrudnikns@wp.pl	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Całodobowe schronienie dla 10 kobiet, w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowej możliwość zwiększenia do 11. Placówka przeznaczona dla kobiet.
21.	<b>Rzeszów</b> <i>Powiat Rzeszowski Grodzki</i>	Noclegownia dla bezdomnych mężczyzn	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-15-71 biuro@bratalbert.rzeszow.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	17 miejsc noclegowych, od 01.10 do 31.03 czynna w godz.18.00-8.00, od 01.04 do 30.09 czynna w godz. 19.00-7.00. Placówka przeznaczona dla mężczyzn.
22.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-15-71 biuro@bratalbert.rzeszow.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie – 80 miejsc stałych, w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowej maksymalne zwiększenie do 100. Placówka przeznaczona dla mężczyzn.
23.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn z usługami opiekuńczymi	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-15-71 biuro@bratalbert.rzeszow.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie – 7 miejsc stałych. Placówka przeznaczona dla mężczyzn.

24.	<b>Sanok</b> <i>Powiat Sanocki</i>	<b>Schronisko dla Osób Bezdomnych imienia św. Brata Alberta</b>	<b>38-500 Sanok</b> ul. Hetmańska 11 tel. (13) 464-28-95 bratalbertsanok@gmail.com	<b>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta</b> Koło w Sanoku	<b>Całodobowe schronienie, 71 miejsc stałych, w sytuacji kryzysowej możliwość zwiększenia o 10 miejsc.</b> Placówka przeznaczona dla mężczyzn.
25.	<b>Sanok</b> <i>Powiat Sanocki</i>	<b>Schronisko z usługami opiekuńczymi</b>	<b>38-500 Sanok</b> ul. Hetmańska 11 tel. (13) 464-28-95 bratalbertsanok@gmail.com	<b>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta</b> Koło w Sanoku	<b>17 miejsc stałych.</b> Placówka przeznaczona dla mężczyzn.
26.	<b>Stalowa Wola</b> <i>Powiat Stalowowolski</i>	<b>Noclegownia Całodobowa dla Bezdomnych Mężczyzn im. św. Brata Alberta w Stalowej Woli</b>	<b>37-450 Stalowa Wola</b> ul. Jaśminowa 2 tel. (15) 842-17-25 swalbert321@interia.pl	<b>Koło Stalowowolskie</b> <b>Towarzystwo Pomocy</b> im. Św. Brata Alberta	<b>miejsc stałych – 18,</b> <b>maksymalne zwiększenie</b> <b>do 25 miejsc.</b> Placówka przeznaczona dla mężczyzn.
27.	<b>Tarnobrzeg</b> <i>Powiat Tarnobrzegi</i> <i>Grodzki</i>	<b>Schronisko dla bezdomnych</b>	<b>39-400 Tarnobrzeg</b> ul. Zwierzyniecka 22a tel. 534-653-162 adres do korespondencji: 39-400 Tarnobrzeg ul. Konstytucji 3 Maja 11 tel. 609-674-649 601-697-162 534-653-162 serbinow@sandomierz.opoka .org.pl	<b>Parafia MBNP</b> w Tarnobrzegu	<b>Całodobowe schronienie;</b> <b>liczba miejsc stałych – 50,</b> <b>maksymalne zwiększenie</b> <b>o 20 miejsc.</b> Placówka przeznaczona dla kobiet i mężczyzn.

## Placówki prowadzące dożywianie

Lp.	Miejscowość	Pełna nazwa	Adres/tel.	Podmiot prowadzący	Formy pomocy
1.	Bratkowice <i>Powiat Rzeszowski</i>	Dzienny Dom Pomocy Społecznej w Bratkowicach	36-055 Bratkowice 400 (17) 506-16-23 ddpbratkowice@wp.pl	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świlczy	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 dla 40 osób uczęszczających do Dziennego Domu Pomocy
2.		Punkt Wydawania Posiłków	36-055 Bratkowice 407B (17) 867-01-44	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świlczy	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 10.15-11.00, średnio dla 10 osób z możliwością zwiększenia liczby korzystających
3.	Brzozów <i>Powiat Brzozowski</i>	Jadłodajnia Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej	36-200 Brzozów ul. Kazimierzowska 2 tel. 576-962-373	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzozowie	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 15.00, dla 60 osób
4.	Dębica <i>Powiat Dębicki</i>	Parafia Miłosierdzia Bożego	39-200 Dębica ul. Mickiewicza 2 tel. (14) 681-24-01	Kuchnia Caritas	Posiłki w formie gorącej zupy bez możliwości konsumpcji na miejscu od poniedziałku do piątku w godz. 12.30-13.30

5.	<b>Grodzisko Dolne</b> <i>Powiat Leżajski</i>	<b>Świetlica socjoterapeutyczna  „Caritas”-placówka  wsparcia dziennego</b>	<b>37-306 Grodzisko Dolne  Grodzisko Dolne 248  tel. 602-114-261</b>	<b>Caritas Archidiecezji  Przemyskiej</b>	<b>Opieka nad dziećmi  od poniedziałku do piątku  w godz. 11.00-19.00  dla 40 dzieci, program  profilaktyczno-opiekuńczy  i edukacyjny, dożywianie  dzieci w formie  ciepłych posiłków</b>
6.	<b>Haczów</b> <i>Powiat Brzozowski</i>	<b>Punkt wydawania żywności  przy GOPS w Haczowie w  ramach programu FEAD</b>	<b>36-213 Haczów  Haczów 573  tel. (13) 439-10-02</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy  Społecznej w Haczowie</b>	<b>Wydawanie artykułów  spożywczych w ramach  współpracy z Polskim  Komitetem Pomocy  Społecznej w Krośnie –  realizacja programu FEAD  (szczegółowe terminy  wydawania żywności  ustalane na bieżąco w  zależności od dostaw  żywności)</b>
7.	<b>Jarosław</b> <i>Powiat Jarosławski</i>	<b>Jadalnia u Ojca Pio</b>	<b>37– 500 Jarosław  ul. 3-go Maja 12  tel. 514-208-525</b>	<b>Parafia Najświętszej  Maryi Królowej Polski  w Jarosławiu</b>	<b>Od V 2016 r. gorący posiłek  od poniedziałku do niedzieli  o godz. 12.00  dla potrzebujących,  wydawanych jest  25 posiłków</b>

8.	Jarosław Powiat Jarosławski	Punkt wydawania żywności	37-500 Jarosław ul. Słowackiego 34 tel. (16) 624-89-20 (MOPS Jarosław- wydawanie skierowań)	Zarząd Okręgowy Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Przemysłu	Wydawanie żywności w ramach programu FEAD- od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-13.00 ul. Pruchnicka 5 (za stacją benzynową ORLEN)
9.		Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy Przemysł	Os. Jagiellonów 1 37-500 Jarosław tel. (16) 621-46-87	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Jarosławiu	Opieka nad grupą dzieci od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00. Dożywianie w formie kanapek, napojów, owoców, zdrowych przekąsek dla około 25 dzieci
10.		Bar Smakosz	37-800 Jarosław ul. Słowackiego 28B tel. (16) 621-52-40	Udzielanie posiłku potrzebującym w ramach programu „Pomoc państwa w zakresie dożywiania”	Pomoc w formie gorących posiłków w okresie od poniedziałku do piątku w godz. 6.00-16.00, w soboty w godz. 7.00-13.00, z wyjątkiem niedziel i świąt na podstawie indywidualnych decyzji wydawanych przez MOPS w Jarosławiu

11.	<p style="text-align: center;"><b>Jasło</b> <i>Powiat Jasielski</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Jadłodajnia Caritas Diecezji Rzeszowskiej</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>38-200 Jasło ul. Za Bursą 1A tel. (13) 446-56-02</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>CARITAS Diecezji Rzeszowskiej Okręg Jasło</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Gorące posiłki od poniedziałku do piątku dla 50 osób, z możliwością zwiększenia, w godz. 12.00-13.30, w soboty i niedziele oraz dni święteczne dla ok. 20-25 osób, paczki żywnościowe w okresie świątecznym, paczki mikołajkowe, wigilia dla osób samotnych i bezdomnych</b></p>
12.		<p style="text-align: center;"><b>Franciszkańska świetlica „Radosna Przystań”</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>38-200 Jasło ul. Szopena 1 tel. 726-074-312</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Klasztor św. Antoniego Padewskiego Zakonu Braci Mniejszych Konwentualnych (Franciszkanów)</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Dożywianie w formie codziennych podwieczorków, opieka nad dziećmi i młodzieżą w wieku 6–18 lat od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00 do 18.00 dla 30 dzieci, korepetycje dla uczniów, koła zainteresowań, warsztaty artystyczne, zajęcia przyrodnicze, zajęcia rekreacyjne</b></p>

13.	<b>Krasne</b> <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	<b>Świetlica Środowiskowo przy GOPS w Krasnem</b>	<b>Gminny Ośrodek Kultury 36-007 Krasne 743 tel. (17) 230-02-61</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem</b>	<b>Posiłki: suchy prowiant, 15 miejsc dla dzieci, czwartek w godz. 12.30-15.30, sobota w godz. 9.00-12.00</b>
14.	<b>Krosno</b> <i>Powiat Krośnieński Grodzki</i>	<b>Kuchnia dla ubogich</b>	<b>38-400 Krosno ul. Wojska Polskiego 26 tel. (13) 436-83-90 781-581-700 tpba.krosno@gmail.com</b>	<b>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo Krośnieńskie</b>	<b>Gorące posiłki dwudaniowe, chleb, od poniedziałku do soboty w godz. 11.30-13.00, dla 60 osób</b>
15.		<b>Punkt Wydawania Żywności</b>	<b>38-400 Krosno ul. Grodzka 45 (magazyn na terenie szpitala)</b>	<b>Polski Komitet Pomocy Społecznej</b>	<b>Wydawanie artykułów spożywczych – realizacja programu FE PŻ 2021-2027, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-13.00 (szczegółowe terminy ustalane na bieżąco w zależności od dostaw żywności)</b>
16.		<b>Placówka Wsparcia Dziennego „Ogródek Jordanowski”</b>	<b>38-400 Krosno ul. Ks. St. Decowskiego 46</b>	<b>Gmina Krosno Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie</b>	<b>Podwieczorek – gorące danie, herbata, woda, owoce; środa, czwartek i piątek w godz. 13.00-18.00, dla 15 dzieci</b>

17.	Krosno <i>Powiat Krośnieński Grodzki</i>	Placówka Wsparcia Dziennego „Ogródek Jordanowski” (placówka działająca w trybie pracy podwórkowej)	38-400 Krosno ul. Kopernika 10	Gmina Krosno Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie	Podwieczorek – gorące danie, herbata, woda, owoce; środa i piątek w godz. 15.00-18.00 dla 15 dzieci
18.		Placówka Wsparcia Dziennego „Ogródek Jordanowski”	38-400 Krosno ul. Grodzka 20 tel. (13) 474-39-69	Gmina Krosno Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie	Poniedziałek-piątek w godz. 11.00–19.00, w dniach wolnych od nauki szkolnej (wakacje, ferie) od 7.30 do 19.00 dla 45 dzieci; podwieczorek – gorące danie, owoce, napoje, herbata
19.	Lesko <i>Powiat Leski</i>	Punkt wydawania żywności FEAD	38-600 Lesko ul. Przemysłowa 50	Polski Komitet Pomocy Społecznej w Krośnie Zarząd w Lesku	Pomoc żywnościowa udzielana w ramach Programu FEAD. Dni i godziny ustalane w zależności od otrzymywanych dostaw żywności.
20.	Leżajsk <i>Powiat Leżajski</i>	Jadłodajnia dla ubogich prowadzona przez Caritas o/Leżajsk	37-300 Leżajsk ul. Jarosławska 4 tel. (17) 240-24-01 do 402	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Posiłki gorące, cały rok, od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-13.00, dla 50 osób

21.	<b>Lubaczów</b> <i>Powiat Lubaczowski</i>	<b>Stolówka w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Lubaczowie</b>	<b>37-600 Lubaczów ul. Wyszyńskiego 4 tel. (16) 632-90-45 biuro@mops.lubaczow.pl</b>	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaczowie</b>	<b>Obiady od poniedziałku do piątku dla 40 osób starszych (w tym również za odpłatnością) w godz. 12.30-14.00</b>
22.	<b>Łańcut</b> <i>Powiat Łańcucki</i>	<b>Kuchnia dla ubogich</b>	<b>37-100 Łańcut ul. Ottona z Pilczy 2 tel. (17) 225-28-68</b>	<b>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo Łańcuckie</b>	<b>Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-14.00, dla 150 osób</b>
23.	<b>Malawa</b> <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	<b>Świetlica Środowiskowa przy GOPS w Krasnem</b>	<b>Zespół Szkół w Malawie 36-007 Krasne Malawa 199 tel. (17) 230-02-61</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem</b>	<b>Posiłki: suchy prowiant, 15 miejsc dla dzieci, środa w godz. 12.30-15.30, czwartek w godz. 12.00- 15.30</b>
24.	<b>Mielec</b> <i>Powiat Mielecki</i>	<b>Jadłodajnia Caritas</b>	<b>39-300 Mielec ul. Kilińskiego 17 tel. 516-690-544</b>	<b>Caritas przy Parafii pw. Św. Mateusza</b>	<b>Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 10.30-12.00, oraz w soboty od 9.00–10.00 wg. potrzeb. Paczki żywnościowe dla najbardziej potrzebujących na święta</b>

25.	Mielec Powiat Mielecki	Jadłodajnia Caritas	39-300 Mielec ul. al. Niepodległości 5 tel. (17) 586-22-62	Caritas przy Parafii pw. MBNP	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–13.00 oraz w soboty w godz. 10.00-12.00 wg. potrzeb. Pomoc finansowa na realizację recept w aptece oraz pomoc rzeczowa w formie paczek świętecznych
26.		Placówka wsparcia dziennego – Świetlica TPD w Mielcu	39-300 Mielec ul. Chopina 8 tel. (17) 583-66-21	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Mielcu	Gorące posiłki dla dzieci (25 osób), od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-18.00
27.		Placówka wsparcia dziennego – Świetlica Opiekuńczo-Wychowawcza	39-300 Mielec ul. Warneńczyka 3 tel. (17) 582-58-47	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Mielcu	Gorące posiłki dla dzieci (20 osób), od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-17.00
28.		Placówka wsparcia dziennego - Świetlica Profilaktyczno- Wychowawcza „Tchnienie”	39-300 Mielec ul. Pisarska 16 tel. 724-090-120	Parafia pw. Ducha Świętego w Mielcu	Wydawanie żywności (suchy prowant) dla 15 osób. Zajęcia indywidualne od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-17.00

29.	<b>Nowa Dęba</b> <i>Powiat Tarnobrzegi</i>	<b>Punkt Wydawania Posiłków przy MGOPS w Nowej Dębie</b>	<b>39-460 Nowa Dęba ul. M. Reja 3 tel. (15) 846-34-94</b>	<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Dębie</b>	<b>Gorący posiłek jednodaniowy od poniedziałku do piątku wydawane w godz. 11.30-13.00, dla 87 osób</b>
30.	<b>Nisko</b> <i>Powiat Niżański</i>	<b>Dzienny Dom Pomocy dla Seniorów w Nisku</b>	<b>37-400 Nisko ul. F. Chopina 31 tel. (15) 841-23-34</b>	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Nisku</b>	<b>Gorące posiłki od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-16.00, dla 35 osób uczęszczających do placówki</b>
31.		<b>Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica Środowiskowo-Profilaktyczna w Nisku „PROMYK”</b>	<b>37-400 Nisko ul. Sandomierska 8 tel. (15) 841-23-34</b>	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Nisku</b>	<b>Kanapki, napoje dla 30 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku, w okresie wakacji i ferii szkolnych w godz. 7.30-15.30, w pozostałym okresie od 9.00-17.00</b>
32.		<b>Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica Środowiskowo-Profilaktyczna w Nisku</b>	<b>37-400 Nisko ul. E. Kwiatkowskiego 2B tel. (15) 841-23-34</b>	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Nisku</b>	<b>Kanapki, napoje dla 15 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku, w okresie wakacji i ferii szkolnych w godz. 7.30-15.30, w pozostałym okresie od 9.00-17.00</b>

33.	Nowa Sarzyna Powiat Leżajski	Punkt wydawania gorącego posiłku	37-310 Nowa Sarzyna ul. Kopernika 1 (Punkt wydawania posiłku) 37-310 Nowa Sarzyna ul. KEN 5 tel. (17) 717-74-75	Spółdzielnia Socjalna „Eureka” w Nowej Sarzynie	Gorący posiłek, chleb (kanapki) dla klientów MGOPS 7 dni w tygodniu, w tym gorący posiłek przez 5 dni w tygodniu oraz suchy prowiant na 6 i 7 dzień tygodnia i na dni świąteczne; w godz. 11.30-13.00
34.		Dzienny Dom Pobytu	37-310 Nowa Sarzyna ul. Chemików 3 tel. 602-465-828	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Sarzynie	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku, w godz. 7.30-15.30, dla osób uczęszczających do placówki (max 30 osób)
35.		Centrum Opiekuńczo- Mieszkalne	37-310 Nowa Sarzyna ul. Łukasiewicza 1A tel. 576-605-602	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Sarzynie	Posiłki, w tym jeden gorący, od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00, dla osób uczęszczających do placówki - pobyt dzienny (max 14 osób). Posiłki, w tym jeden gorący, przez 7 dni w tygodniu, dla osób uczęszczających do placówki - pobyt całodobowy (max 21 osób)

36.	<b>Nowosielec</b> <i>Powiat Nizański</i>	<b>Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica Środowiskowo- Profilaktyczna w Nowosielcu</b>	<b>37-400 Nisko Nowosielec 209b tel. (15) 841-23-34</b>	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Nisku</b>	<b>Kanapki, napoje dla 15 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku, w okresie wakacji i ferii szkolnych w godz. 7.30-15.30, w pozostałym okresie od 9.00-17.00</b>
37.	<b>Palikówka</b> <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	<b>Świetlica Środowiskowa przy GOPS w Krasnem</b>	<b>Zespół Szkół w Palikówce 36-073 Strażów Palikówka 271 tel. (17) 230-02-61</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem</b>	<b>Posiłki: suchy prowiant, 15 miejsc dla dzieci, poniedziałek i środa w godz. 13.15-16.15</b>
38.	<b>Przemyśl</b> <i>Powiat Przemyski Grodzki</i>	<b>Kuchnia dla ubogich</b>	<b>37-700 Przemyśl ul. Słowackiego 85 tel. (16) 676-90-60</b>	<b>Caritas Archidiecezji Przemyskiej</b>	<b>Gorąca zupa + chleb, od poniedziałku do piątku z wyłączeniem świąt, w godz. 12.30-14.30, ok. 300 posiłków dziennie</b>
39.		<b>Kuchnia dla potrzebujących</b>	<b>37-700 Przemyśl ul. Poniatowskiego 33 Klasztor Sióstr Felicjanek tel. (16) 670-72-24</b>	<b>Zgromadzenie Sióstr Felicjanek</b>	<b>Gorąca zupa wydawana od poniedziałku do piątku w godz. 11.30-15.00 oraz w soboty w godz. 11.30-13.00, ok. 250 porcji</b>
40.		<b>Świetlica Socjoterapeutyczna „Perspektywa”</b>	<b>37-700 Przemyśl ul. Piotra Skargi 6 tel. (16) 642-77-22</b>	<b>Caritas Archidiecezji Przemyskiej</b>	<b>1 gorący posiłek dla 60 dzieci, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-19.00</b>

41.	Przemyśl Powiat Przemyski Grodzki	Świetlica Środowiskowa w Domu Ukraińskim w Przemyślu	37-700 Przemyśl ul. Kościuszki 5 tel. 505-879-758	Związek Ukraińców w Polsce Oddział w Przemyślu	Kanapki, napoje, słodczyce, owoce dla 35 dzieci od poniedziałku do piątku w godz. 12.30-17.30 (obecnie placówka nie funkcjonuje z powodu braku zatrudnienia odpowiedniej kadry)
42.		Punkt Wydawania Żywności w ramach programu FE PŻ	37-700 Przemyśl ul. Monte Casino 18 tel. (16) 678-60-08	Zarząd Okręgowy Polski Komitet Pomocy Społecznej w Przemyślu	Wydawanie artykułów spożywczych wg. skierowań MOPS – od poniedziałku do czwartku w godz. 8.30-13.00
43.		Punkt Wydawania Żywności w ramach programu FE PŻ	37-700 Przemyśl ul. Mickiewicza 29 (magazyn PKP) tel. (16) 676-90-60	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Wydawanie artykułów spożywczych wg. skierowań MOPS – od wtorku do piątku w godz. 8.30-14.00
44.		Klub Seniora „Młodzi Duchem”	37-700 Przemyśl ul. ks. Piotra Skargi 6 tel. (16) 642-77-22	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	1 gorący posiłek dla 60 osób, czynne od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-16.00
45.		Dom Dziennego Pobytu	37-700 Przemyśl ul. ks. Jerzego Popiełuszki 5 ul. Jasińskiego 15 tel. (16) 678-20-62	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	1 ciepły posiłek + suchy prowiant na śniadanie i kolację dla 30 osób; czynne od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-16.00

46.	Przemyśl Powiat Przemyski Grodzki	Świetlica Środowiskowa „Przystań”	37-700 Przemyśl ul. Opalińskiego 11a tel. (16) 678-33-82 tpd@o2.pl	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci – Zarząd Oddziału Okręgowego w Przemyślu Plac Dominikański 3	Kanapki, napoje, słodczyce, owoce dla 45 dzieci; od poniedziałku do piątku w godz. 11.30-19.30
47.		Katolicka Świetlica Profilaktyczno – Wychowawcza ”Oratorium”	37-700 Przemyśl ul. Basztowa 15 tel. 797-907-021 oratoriumprzemysl@micha litki.pl	Zgromadzenie Sióstr Św. Michała Archanioła	Gorący posiłek lub kanapki + napoje, słodczyce, owoce dla 50 dzieci ze świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. 12.30-18.30
48.		Placówka Wsparcia Dziennego „Nadzieja”	37-700 Przemyśl ul. Mickiewicza 50 tel. 602-197-218	Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Archidiecezji Przemyskiej	Kanapki, napoje, owoce, słodczyce dla 30 dzieci ze świetlicy, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-18.00
49.	Przeworsk Powiat Przeworski	Bar „U Teresy”	37-200 Przeworsk ul. Łańcucka 4 tel. (16) 648 32 72	Osoba fizyczna – umowa zawarta pomiędzy MOPS Przeworsk, a właścicielem firmy	Gorące posiłki dla ok. 32 osób, wydawany w poniedziałki, środy i piątki w godz. 10.00–12.00 na podstawie indywidualnych decyzji administracyjnych

50.	<b>Radymno</b> <i>Powiat Jarosławski</i>	<b>Parafialna świetlica Socjoterapeutyczna</b>	<b>37-550 Radymno ul. Stefana Kardynała Wyszyńskiego 1A</b>	<b>Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa w Radymnie</b>	<b>Od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-19.00. Gorący posiłek dla dzieci uczęszczających do świetlicy, 40 miejsc</b>
51.	<b>Ropczyce</b> <i>Powiat Ropczycko- Sędziszowski</i>	<b>Dzienny Dom Pobytu Emerytów, Rencistów, Inwalidów i Osób Samotnych</b>	<b>39-100 Ropczyce ul. Mickiewicza 11 tel. (17) 221-05-14</b>	<b>Urząd Miasta i Gminy Ropczyce</b>	<b>W okresie zimowym gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 12.30- 14.00, dla 10-15 bezdomnych z terenu Miasta i Gminy Ropczyce</b>
52.	<b>Rozbórz</b> <i>Powiat Przeworski</i>	<b>Świetlica Opiekuńcza</b>	<b>37-200 Przeworsk Rozbórz 568 tel. (16) 648-63-93</b>	<b>GOPS w Przeworsku tel. (16) 648-98-89 wew. 209 gops@przeworsk.net.pl</b>	<b>Opieka nad grupą dzieci od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 – 16.00, program opiekuńczy i edukacyjny</b>
53.	<b>Rymanów</b> <i>Powiat Krośnieński</i>	<b>Firma „Kabaczek” Grażyna Rodzinka</b>	<b>38-480 Rymanów ul. Piekarska 16 tel. 516-240-324</b>	<b>Jednoosobowa działalność gospodarcza</b>	<b>Ciepłe posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-15.00 na stolówce w Zespole Szkół Publicznych w Rymanowie – umowa z GOPS</b>

54.	Rzeszów Powiat Rzeszowski Grodzki	<p><b>Kuchnia dla ubogich, punkty dożywiania dla najbardziej potrzebujących w okresie od 15.10 do 15.03 w Rzeszowie: ul. Styki 21 – kuchnia stała. Autobus ciepła: parking przy ZTM ul. Trembeckiego 3, parking przy Kościele M.B. Różańcowej, ul. Orla 17, parking Podpromie, Park Papieski – parking od ul. Armii Krajowej</b></p>	<p><b>35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-15-71 biuro@bratalbert.rzesz ow.pl</b></p>	<p><b>Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta</b></p>	<p><b>Gorące posiłki od poniedziałku do czwartku w godz. 11.00–13.00, piątek godz. 10.00-13.00 dla ok 900 osób oraz żywność - suchy prowiant na weekend</b></p> <p><b>Autobus ciepła w godz. 10.30-15.30</b></p>
55.		<p><b>Klub Wsparcia dla Młodzieży</b></p>	<p><b>35-016 Rzeszów ul. Hoffmanowej 23 tel. (17) 853-35-10 wzrastanie@rz.com.pl</b></p>	<p><b>Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie”</b></p>	<p><b>Ciepły posiłek w godz. 18.00- 19.00, kanapki, i napoje dla 15 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. 16.30-20.30</b></p>
56.		<p><b>Świetlica profilaktyczno- wychowawcza dla dzieci</b></p>	<p><b>35-309 Rzeszów ul. Podwisłocze 6 tel. (17) 853-35-10 wzrastanie@rz.com.pl</b></p>	<p><b>Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie</b></p>	<p><b>Ciepły posiłek w godz. 15.00- 16.00, kanapki, i napoje dla 15 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. 13.00- 18.00</b></p>

57.	Rzeszów Powiat Rzeszowski Grodzki	Świetlica profilaktyczno-wychowawcza dla dzieci z rodzin potrzebujących wsparcia	35-111 Rzeszów ul. Krakowska 18 tel. (17) 863-56-26 srkrzeszow@gmail.com	Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Diecezji Rzeszowskiej Koło przy Parafii Podwyższenia Krzyża Świętego	Ciepły posiłek w godz. 15.30-16.00 od poniedziałku do piątku (dwudaniowy obiad + napój) dla 45 dzieci uczęszczających do świetlicy, placówka czynna od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-18.00
58.		Świetlica profilaktyczno-wychowawcza dla dzieci	35-016 Rzeszów ul. Hoffmanowej 23 tel. (17) 853-35-10 wzrastanie@rz.com.pl	Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie	Ciepły posiłek w godz. 15.00-16.00, kanapki i napoje dla 30 dzieci uczęszczających do świetlicy, od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-18.00
59.		Świetlica opiekuńczo – wychowawcza dla dzieci	35-113 Rzeszów ul. Bohaterów 7 tel. 693-842-381 stowarzyszenie.serwis@interia.pl	Stowarzyszenie na Rzecz Wszechstronnego Rozwoju Dzieci, Młodzieży i Dorosłych „Nasza Arka”	Ciepły posiłek, kanapki, napoje w godz. 15.00-16.00, dla 72 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-17.00
60.		Klub wsparcia dla młodzieży „Paladyn”	35-113 Rzeszów ul. Bohaterów 7 tel. 693-842-381 stowarzyszenie.serwis@interia.pl	Stowarzyszenie na Rzecz Wszechstronnego Rozwoju Dzieci, Młodzieży i Dorosłych „Nasza Arka”	Ciepły posiłek, kanapki, napoje w godz. 18.00-19.00, dla 35 uczestników klubu od poniedziałku do piątku w godz. 17.00-21.00

61.	<p style="text-align: center;"><b>Rzeszów</b> <i>Powiat Rzeszowski</i> <i>Grodzki</i></p>	<p>„Słoneczna Świetlica TPD” Dzienna placówka opiekuńczo-wychowawcza dla dzieci i młodzieży realizująca programy profilaktyczne i socjoterapeutyczne</p>	<p>35-505 Rzeszów ul. Leska 1/5LU tel. (17) 853-46-32 tpdrzeszow@o2.pl</p>	<p>Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Regionalny w Rzeszowie</p>	<p>Kanapki, napoje w godz. 15.00-17.00, dla 38 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku 12.00-17.00</p>
62.		<p>„Zupa na placu”</p>	<p>Siedziba Stowarzyszenia „ZUPEŁNE DOBRO” ul. ks. Józefa Sondej 8 35-011 Rzeszów tel. 734-156-953</p>	<p>Stowarzyszenie „ZUPEŁNE DOBRO”</p>	<p>Ciepły posiłek, kanapki, kawa, herbata wydawane na Placu Ofiar Getta w Rzeszowie w każdy poniedziałek w godz. 19.00-21.00 dla osób w kryzysie bezdomności. Osoby bezdomne mają możliwość skorzystania z konsultacji medycznej, zmiany opatrunku oraz „Magazynu ciepła” (koce, śpiwory, odzież, obuwie). Dyżur w siedzibie Stowarzyszenia w każdy czwartek w godz. 17:00- 19:00, ul. ks. J. Sondej 8 – ciepły posiłek/kanapki, kawa, herbata, pomoc w przygotowaniu/wypełnieniu dokumentów, możliwość strzyżenia.</p>

63.	<b>Sanok</b> <i>Powiat Sanocki</i>	<b>Jadłodajnia</b>	<b>38-580 Sanok</b> <b>ul. Sienkiewicza 7</b> <b>tel. (13) 464-28-65</b>	<b>Towarzystwo Pomocy</b> <b>im. Św. Brata Alberta</b> <b>Koło w Sanoku</b>	<b>Gorące posiłki</b> <b>od poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 12.00-14.00,</b> <b>w soboty w godz.</b> <b>11.30-13.00, 90 osób</b>
64.	<b>Sanok</b> <i>Powiat Sanocki</i>	<b>Kuchnia przy Klasztorze</b>	<b>38-580 Sanok</b> <b>ul. Franciszkańska 7</b> <b>Klasztor Ojców</b> <b>Franciszkanów</b> <b>tel. (13) 463-23-52</b>	<b>Klasztor Ojców</b> <b>Franciszkanów</b>	<b>Kanapki dla najbardziej</b> <b>potrzebujących</b> <b>(codziennie)</b>
65.	<b>Stalowa Wola</b> <i>Powiat Stalowowolski</i>	<b>Specjalistyczna Placówka</b> <b>Wsparcia Dziennego –</b> <b>Świetlica „Tęcza”</b> <b>filia PWD „Tęcza”</b>	<b>37-450 Stalowa Wola</b> <b>ul. Aleje Jana Pawła II 5</b> <b>tel. (15) 842-09-40</b> <b>tenczamops@o2.pl</b> <b>tecza@stalowawola.pl</b> <b>Filia PWD „Tęcza”</b> <b>ul. Popieluszki 4</b> <b>fteczamops@gmail.com</b> <b>filia-tecza@stalowawola.pl</b>	<b>Miejski Ośrodek Pomocy</b> <b>Spolecznej w Stalowej</b> <b>Woli</b>	<b>Gorący posiłek</b> <b>od poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 12.00 i 17.00 – dla</b> <b>dzieci uczęszczających</b> <b>do Świetlicy (75 porcji</b> <b>dziennie)</b>
66.		<b>Specjalistyczna Placówka</b> <b>Wsparcia Dziennego –</b> <b>Świetlica</b> <b>Socjoterapeutyczna</b> <b>„Oratorium”</b>	<b>37-450 Stalowa Wola</b> <b>ul. Ofiar Katynia 57</b> <b>tel. (15) 842-92-80</b> <b>oratoriumstwola@gmail.</b> <b>com</b>	<b>Stowarzyszenie Opieki</b> <b>nad Dziećmi „Oratorium”</b> <b>im. bł. Ks. Bronisława</b> <b>Markiewicza</b>	<b>Dwudaniowy obiad</b> <b>z deserem o godz. 16.00,</b> <b>średnio 50 porcji dziennie</b> <b>(w trakcie wakacji i ferii</b> <b>zimowych dodatkowo</b> <b>śniadanie)</b>

67.	Stalowa Wola <i>Powiat Stalowowski</i>	Opiekuńcza Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica Środowiskowa „Promyczek”	37-450 Stalowa Wola ul. Klasztorna 27 tel. 698-664-537	Stowarzyszenie Przyjaciół Klasztoru Braci Mniejszych Kapucynów „Pokój i Dobro” w Stalowej Woli – Rozwadowie	Suchy prowiant (drożdżówka, owoc i napój) od poniedziałku do piątku o godz. 17.30, średnio 30 porcji dziennie
68.		Opiekuńcza Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica „Uśmiech”	37-450 Stalowa Wola ul. Hutnicza 8 tel. 669-037-488	Stowarzyszenie Trzeźwościowo – Kulturalne „Alternatywa”	Suchy prowiant (drożdżówka, napój/sok/herbata) od poniedziałku do czwartku w godz. 17.00–20.00, średnio 20 porcje dziennie
69.		Parafia pw. Zwiastowania Pańskiego w Stalowej Woli	37-450 Stalowa Wola ul. Klasztorna 27 tel. (15) 842-03-24	Klasztor Braci Mniejszych Kapucynów	Ciepły posiłek i suchy prowiant, codziennie w godz. 9.00-20.00 (5 porcji)
70.	Strażów <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	Świetlica Środowiskowa przy GOPS w Krasnem	Zespół Szkół w Strażowie 36-073 Strażów 270 tel. (17) 230-02-61	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem	Posiłki: suchy prowiant, 15 miejsc dla dzieci, środa i czwartek w godz. 13.00-16.00
71.	Strzyżów <i>Powiat Strzyżowski</i>	Jadłodajnia przy MGOPS w Strzyżowie	38-100 Strzyżów ul. Rynek 3 tel. (17) 276-11-09	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzyżowie	Ciepły posiłek od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-15.00 dla 10 osób

72.	<b>Strzyżów</b> <i>Powiat Strzyżowski</i>	<b>Polski Czerwony Krzyż Oddział w Strzyżowie</b>	<b>38-100 Strzyżów ul. Tunelowa 2</b>	<b>Polski Czerwony Krzyż 38-100 Strzyżów ul. Słowackiego 34</b>	<b>Wydawanie żywności w ramach POPŻ w budynku przy ul. Tunelowej 2 w każdą środę miesiąca, w godz. 8.00-14.00</b>
73.	<b>Świlcza</b> <i>Powiat Rzeszowski</i>	<b>Punkt Wydawania Posiłków</b>	<b>36-072 Świlcza Świlcza 116 A tel. (17) 867-01-44</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świlczy</b>	<b>Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-9.40, średnio dla 10 osób z możliwością zwiększenia liczby korzystających</b>
74.	<b>Tarnobrzeg</b> <i>Powiat Tarnobrzegi Grodzki</i>	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu 39-400 Tarnobrzeg ul. Kopernika 3</b>	<b>tel. (15) 822-60-97 (15) 823-07-38</b>	<b>Gmina Tarnobrzeg MOPR w Tarnobrzegu</b>	<b>Posiłki w formie gorącej zupy bez możliwości konsumpcji na miejscu, od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-13.00, dla 50 osób</b>
75.	<b>Trzciana</b> <i>Powiat Rzeszowski</i>	<b>Punkt Wydawania Posiłków</b>	<b>36-071 Trzciana 140A tel. (17) 867-01-44</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świlczy</b>	<b>Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 9.45-10.30, średnio dla 10 osób z możliwością zwiększenia liczby korzystających</b>

76.	<b>Trzciana</b> <i>Powiat Rzeszowski</i>	<b>Gminny Klub Seniora w Trzcianie</b>	<b>36-071 Trzciana 193 C tel. (17) 506-16-17</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świlczy</b>	<b>Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-14.00 dla 40 osób uczęszczających do Gminnego Klubu Seniora</b>
77.	<b>Tyrawa Wołoska</b> <i>Powiat Sanocki</i>	<b>Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica „Mrówka”</b>	<b>38-535 Tyrawa Wołoska Tyrawa Wołoska 175 tel. (13) 465-69-39</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tyrawie Wołoskiej</b>	<b>Od poniedziałku do piątku kanapka (słodka bułka), sok owocowy, herbata</b>
78.	<b>Ustrzyki Dolna</b> <i>Powiat Bieszczadzki</i>	<b>F.H. Barrock Restauracja „Piwniczka”</b>	<b>38-700 Ustrzyki Dolne ul. Rynek 17 tel. 609-707-738</b>	<b>F.H. Barrock Restauracja „Piwniczka”</b>	<b>Gorące dwudaniowe posiłki, od poniedziałku do soboty, w godz. 13.00-16.00 dla 33 osób na podstawie decyzji MGOPS</b>
79.	<b>Zaklików</b> <i>Powiat Stalowowolski</i>	<b>Świetlica Środowiskowo - Profilaktyczna</b>	<b>Gminny Ośrodek Kultury w Zaklikowie 37-470 Zaklików ul. Strażacka 4 tel. (15) 873-84-63</b>	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie</b>	<b>Ciepły posiłek lub suchy prowiant, 30 miejsc dla dzieci, od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-17.00</b>
80.		<b>Świetlica Środowiskowo - Profilaktyczna</b>	<b>Zespół Szkół im. Szarych Szeregów w Lipie 37-470 Zaklików ul. Szkolna 5 tel. (15) 873-84-63</b>	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie</b>	<b>Suchy prowiant, napoje, 15miejsc dla dzieci, od poniedziałku do piątku w godz. 15.00–18.00</b>

81.	<b>Zaklików</b> <i>Powiat Stalowowolski</i>	<b>Świetlica Środowiskowo –          Profilaktyczna</b>	<b>Zespół Szkół          w Zdziechowicach Drugich          37-470 Zaklików          ul. Strażacka 4          tel. (15) 873-84-63</b>	<b>Ośrodek Pomocy          Społecznej w Zaklikowie</b>	<b>Ciepły posiłek lub suchy          prowiant, 30 miejsc dla          dzieci, od poniedziałku          do piątku          w godz. 14.00–17.00</b>
82.	<b>Zarzecze</b> <i>Powiat Nizkański</i>	<b>Placówka Wsparcia          Dziennego Świetlica          Środowiskowo-          Profilaktyczna          w Zarzeczu</b>	<b>37-400 Zarzecze          ul. Mickiewicza 24          tel. (15) 841-23-34</b>	<b>Ośrodek Pomocy          Społecznej w Nisku</b>	<b>Kanapki, napoje dla 15          dzieci uczęszczających          do świetlicy od poniedziałku          do piątku, w okresie wakacji          i ferii szkolnych          w godz. 7.30-15.30,          w pozostałym okresie          od 9.00-17.00</b>

## Organizacje pozarządowe i inne podmioty udzielające pomocy rzeczowej i finansowej

Lp.	Miejscowość	Pełna nazwa	Adres/tel.	Formy pomocy
1.	<b>Bączal Dolny</b> gm. Skołyszyn <i>Powiat Jasielski</i>	Parafialny Zespół Caritas	Parafia Bączal Dolny tel. 666-348-435	Pomoc finansowa i rzeczowa organizowana doraźnie w miarę potrzeb. Paczki świąteczne dla najuboższych.
2.	<b>Bolestraszyce</b> gm. Żurawica <i>Powiat Przemyski</i> <i>Ziemski</i>	Caritas Archidiecezji Przemyskiej Stacja Opieki w Bolestraszcach	Bolestraszyce 157a tel. (16) 671-64-53	Świadczenia: pielęgnacyjno-higieniczne, diagnostyczne, terapeutyczno-lecznicze, socjalno-bytowe, odwiedziny osób samotnych, usługi medyczne, rehabilitacja ambulatoryjna; w godz. 7.00-18.00
3.	<b>Bukowsko</b> <i>Powiat Sanocki</i>	Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego Caritas Archidiecezji Przemyskiej	38-505 Bukowsko 291 tel. (13) 467-42-80	Usługi pielęgniarские i położnicze
4.	<b>Cmolas</b> <i>Powiat Kolbuszowski</i>	Parafialne Koło Caritas przy Parafii Przemienienia Pańskiego w Cmolasie	36-105 Cmolas ul. Marszałkowska 13 tel. (17) 283-77-04	Pomoc finansowa i rzeczowa wydawana doraźnie w miarę potrzeb po kontakcie telefonicznym.
5.	<b>Chorzeliów</b> <i>Powiat Mielecki</i>	Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii Wszystkich Świętych	39-331 Chorzeliów 377 tel. (17) 584-13-63	Pomoc rzeczowa

6.	<b>Dębica</b> <i>Powiat Dębicki</i>	<b>Caritas przy Parafii Miłosierdzia Bożego</b>	<b>39-200 Dębica</b> <b>ul. Mickiewicza 2</b> <b>tel. (14) 681-24-01</b>	<b>Czynne od poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 11.00-14.00; zapewnia pomoc</b> <b>doraźną, materialną, finansową dla</b> <b>najbardziej potrzebujących np. zapłacenie</b> <b>zaległych rachunków, zakup lekarstw,</b> <b>pomoc w zdarzeniach losowych</b>
7.		<b>Caritas przy Parafii Św. Jadwigi</b>	<b>39-200 Dębica</b> <b>ul. Św. Jadwigi 9</b> <b>tel. (14) 683-34-45</b>	<b>Zakup leków, żywność, odzież –</b> <b>poniedziałek, środa, piątek</b> <b>w godz. 8.30-10.00</b>
8.		<b>Polski Komitet Pomocy Społecznej</b>	<b>39-200 Dębica</b> <b>ul. Wielopolska 2</b> <b>tel. (14) 670-32-36</b>	<b>Pomoc żywnościowa, odzież –</b> <b>wtorki czwartki w godz. 9.00-14.00</b>
9.	<b>Domostawa</b> <i>Powiat Nizański</i>	<b>Caritas Diecezji Sandomierskiej</b> <b>Centrum Pielęgniarstwa</b> <b>Środowiskowo-Rodzinnego</b> <b>i Rehabilitacji przy Stacji Opieki</b> <b>Caritas</b>	<b>37-405 Jarocin</b> <b>Domostawa 16</b> <b>tel. (15) 871-37-80</b>	<b>Pomoc pielęgniarstwa i rehabilitacyjna,</b> <b>od poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 8.00-16.00</b>
10.	<b>Dydnia</b> <i>Powiat Brzozowski</i>	<b>Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego</b> <b>Stacja Opieki Caritas w Dydni</b>	<b>36-204 Dydnia</b> <b>tel. 725-625-992</b>	<b>Usługi opiekuńcze dla osób starszych</b> <b>i niepełnosprawnych</b>

11.	<b>Gorzyce</b> <i>Powiat Tarnobrzесki</i> <i>Ziemski</i>	<b>Caritas Parafii Gorzyce</b>	<b>39-432 Gorzyce</b> <b>ul. Pilsudskiego 29</b> <b>tel. 517-256-494</b>	<b>Paczki żywnościowe w okresach</b> <b>świętecznych (wg. zgłaszanych potrzeb).</b> <b>Sporadycznie pomoc finansowa na leki</b> <b>i leczenie. Czynne: poniedziałek, środa,</b> <b>piątek w godz. 16.00-18.00</b> <b>oraz w niedzielę w godz. 8.00-12.00</b>
12.		<b>Punkty wydawania żywności</b> <b>na terenie Gminy Gorzyce</b>	<b>39-432 Gorzyce</b> <b>ul. 3 Maja 4</b> <b>tel. (15) 836-23-25</b> <b>gopsgorzyce@gmail.com</b>	<b>Artykuły spożywcze w ramach Programu</b> <b>FE PŻ 2021-2027 Podprogram 2023</b> <b>wydawane w ustalonych terminach</b> <b>po uzgodnieniu z Tarnobrzесkim</b> <b>Bankiem Żywności</b>
13.	<b>Haczów</b> <i>Powiat Brzozowski</i>	<b>Punkt wydawania żywności</b> <b>przy GOPS w Haczowie</b>	<b>36-213 Haczów</b> <b>Haczów 573</b> <b>tel. (13) 439-10-02</b>	<b>Pomoc żywnościowa w ramach współpracy</b> <b>z Polskim Komitetem Pomocy Społecznej</b> <b>w Krośnie</b>
14.	<b>Jasienica Rosielna</b> <i>Powiat Brzozowski</i>	<b>Wypożyczalnia sprzętu</b> <b>rehabilitacyjno-medycznego</b> <b>Punkt wydawania żywności</b> <b>przy</b> <b>Gminnym Ośrodku Pomocy</b> <b>Społecznej</b>	<b>36-220 Jasienica Rosielna</b> <b>Jasienica Rosielna 240</b> <b>tel. (13) 430-60-05</b>	<b>Wypożyczenie sprzętu rehabilitacyjno-</b> <b>medycznego w godz. 7.15-15.15</b> <b>od poniedziałku do piątku; pomoc</b> <b>żywnościowa w ramach Programu</b> <b>Operacyjnego Pomoc Żywnościowa</b> <b>2014-2020 w ustalonych terminach; pomoc</b> <b>w formie gorącego posiłku realizowana</b> <b>w szkołach na terenie Gminy</b>

15.	<p style="text-align: center;"><b>Jasło</b> <i>Powiat Jasielski</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Jasle</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>38-200 Jasło ul. Wincentego Pola 41 tel. (13) 446-47-23</b></p>	<p><b>Usługi opiekuńcze dla osób starszych, niepełnosprawnych, wydawanie żywności, odzieży i obuwia używanego oraz pościeli codziennie w godz. 7.00-15.00, paczki świąteczne dla osób samotnych, chorych, rodzin wielodzietnych, zakup leków oraz celowa zbiórka do puszek, szkolne koła PCK, przedszkolne kluby wiewiórka, kluby honorowego krwiodawstwa, profilaktyka uzależnień, pomoc Ukrainie</b></p>
16.		<p style="text-align: center;"><b>Polski Komitet Pomocy Społecznej</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>38-200 Jasło ul. Kościuszki 45 tel. (13) 446-79-76</b></p>	<p><b>Usługi opiekuńcze dla osób starszych, niepełnosprawnych, wydawanie odzieży i obuwia używanego w ramach własnych zasobów od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00, wydawanie żywności w ramach projektu unijnego w wyznaczonych terminach, placówka wsparcia dziennego „Promyk” przy ul. Baczyńskiego 15/25 w godz. 12.00-16.00 w zakresie opieki nad dziećmi i młodzieżą (w wieku od 6 roku życia do 16), w ramach świetlicy pomoc w nauce, kółka zainteresowań, Klub Seniora dla 50 osób oferuje spotkania co wtorek w godz. 8.00-17.00 (ul. Kościuszki 45)</b></p>

17.	<b>Jasło</b> <i>Powiat Jasielski</i>	<b>Stowarzyszenie na Rzecz Chorych Długotrwanie Unieruchomionych „Niebieski Parasol” z siedzibą w Jaśle</b>	<b>38-200 Jasło ul. Grunwaldzka 45 tel. (13) 448-20-47</b>	<b>Usługi opiekuńcze dla osób starszych, niepełnosprawnych, asystent osobisty osoby niepełnosprawnej</b>
18.	<b>Kąty</b> <b>gm. Nowy Żmigród</b> <i>Powiat Jasielski</i>	<b>Stacja Opieki Caritas</b>	<b>38-230 Nowy Żmigród Kąty 194 tel. (13) 441-52-52 608 812 532</b>	<b>Opieka długoterminowa, środowiskowa opieka pielęgnarska, wypożyczanie sprzętu rehabilitacyjnego, pomoc rzeczowa – odzież, obuwie, zabawki, pomoc finansowa od poniedziałku do piątku w godz. 15.00-16.00</b>
19.	<b>Kolbuszowa</b> <i>Powiat Kolbuszowski</i>	<b>Caritas przy Parafii pw. Wszystkich Świętych w Kolbuszowej</b>	<b>36-100 Kolbuszowa ul. Narutowicza 5 tel. 665-770-536</b>	<b>Wydawanie talonów żywnościowych, talonów na leki, paczek żywnościowych, pomoc finansowa w razie zdarzenia losowego w zależności od potrzeb – wymagany wcześniejszy kontakt telefoniczny.</b>
20.		<b>Regionalna Fundacja Rozwoju Serce w Kolbuszowej</b>	<b>36-100 Kolbuszowa ul. Handlowa 2a tel. (17) 227-40-05 tel. 693-377-099</b>	<b>Pomoc żywnościowa, pomoc rzeczowa (leki, wyprawki szkolne, odzież), drobne remonty w sytuacjach losowych. Działanie na rzecz dzieci i młodzieży poprzez programy stypendialne i projekty edukacyjno-wychowawcze, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00</b>

21.	<b>Krosno</b> <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	<b>Centrum Hospicyjno-Charytatywne  Caritas Archidiecezji Przemyskiej  im. Bł. Matki Teresy z Kalkuty  w Krośnie</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Grodzka 45a  tel. 785-929-632</b>	<b>Hospicjum dla dorosłych, Zakład Opieki  Leczniczej, Rehabilitacja  w godz. 9.00-15.00</b>
22.		<b>Polski Komitet Pomocy Społecznej</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Lewakowskiego 27B  tel. (13) 432-16-12  pkps.krosno@op.pl</b>	<b>Odzież, pomoc rzeczowa (np. sprzęt AGD),  od poniedziałku do piątku  w godz. 9.00-14.00</b>
23.		<b>Polski Czerwony Krzyż</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Rynek 2  tel. (13) 432-41-97  or.krosno@pck.org.pl</b>	<b>Zakup żywności z długim terminem, leków,  odzieży, od poniedziałku do piątku  w godz. 7.00-15.00</b>
24.		<b>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata  Alberta Koło Krośnieńskie</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Wojska Polskiego 26  tel. (13) 436-83-90  tpba.krosno@gmail.com</b>	<b>Odzież</b>
25.		<b>Towarzystwo Rodzin Wielodzietnych</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Kisielewskiego 4  tel. (13) 432-38-99</b>	<b>Odzież, zakup żywności, leków,  pośredniczenie przy przekazywaniu mebli  poniedziałek, wtorek w godz. 12.30-16.30</b>

26.	<b>Leżajsk</b> <i>Powiat Leżajski</i>	<b>Caritas Archidiecezji Przemyskiej o/Leżajsk Magazyn odzieży</b>	<b>37-300 Leżajsk ul. Jarosławska 4 tel. (17) 240-24-01</b>	<b>Odzież wydawana w środy w godz. 11.45-13.30</b>
27.	<b>Lubaczów</b> <i>Powiat Lubaczowski</i>	<b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego „Caritas” Diecezji Zamojsko-Lubaczowskiej</b>	<b>37-600 Lubaczów ul. Kościuszki 2a tel. (16) 632-23-35</b>	<b>Pomoc rzeczowa, zakup leków, dopłaty do obiadów, stypendia „Skrzydła”, wyprawka szkolna, udzielanie świadczeń pielęgnacyjno - leczniczych w dniach poniedziałek – niedziela w godz. 8.00-20.00</b>
28.	<b>Łańcut</b> <i>Powiat Łańcucki</i>	<b>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Łańcuckie</b>	<b>37-100 Łańcut ul. Ottona z Pilczy 2 tel. (17) 225-28-68</b>	<b>Odzież, obuwie – od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00</b>
29.	<b>Majdan Golczański</b> <i>Powiat Nizański</i>	<b>Caritas Diecezji Sandomierskiej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego i Rehabilitacji przy Stacji Opieki Caritas</b>	<b>37-405 Jarocin Majdan Golczański 61 tel. (15) 871-31-48</b>	<b>Pomoc pielęgniarstwa i rehabilitacyjna, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00</b>
30.	<b>Mielec</b> <i>Powiat Mielecki</i>	<b>Polski Komitet Pomocy Społecznej</b>	<b>39-300 Mielec ul. Solskiego 10 tel. (17) 583-16-76</b>	<b>Usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi, odzież, obuwie. Artykuły żywnościowe wydawane w ramach programu FEAD. Dni i godziny ustalane w zależności od otrzymanych dostaw żywności (w budynku przy ul. Łukasiewicza 1c)</b>

31.	<b>Mielec</b> <i>Powiat Mielecki</i>	<b>Caritas przy Parafii pw. MBNP</b>	<b>39-300 Mielec</b> <b>ul. Ks. H. Arczewskiego1</b> <b>(budynek katechetyczny-</b> <b>parter)</b> <b>tel. (17) 586-22-62</b> <b>(kancelaria)</b>	<b>Odzież, obuwie, pomoc finansowa</b> <b>i rzeczowa wydawana doraźnie w miarę</b> <b>potrzeb, wypożyczalnia sprzętu</b> <b>rehabilitacyjno-medycznego, czynne:</b> <b>w II, III i IV poniedziałek miesiąca</b> <b>w godz. 16.30-17.30</b>
32.	<b>Nisko</b> <i>Powiat Niżański</i>	<b>Katolickie Centrum Pomocy</b> <b>Rodzinie</b> <b>Parafialny Zespół Caritas w Nisku</b>	<b>37-400 Nisko</b> <b>ul. Mickiewicza 4</b> <b>tel. 696-460-383</b>	<b>Dary, pomoc rzeczowa, talony żywnościowe</b> <b>– poniedziałek i środa w godz. 9.00-10.00;</b> <b>wtorek i czwartek w godz. 16.00-17.30</b>
33.	<b>Nowa Sarzyna</b> <i>Powiat Leżajski</i>	<b>Wypożyczalnia Urzędów</b> <b>Pomocniczych i Sprzętu</b> <b>Rehabilitacyjnego przy MGOPS</b> <b>w Nowej Sarzynie</b>	<b>37-310 Nowa Sarzyna</b> <b>ul. Łukasiewicza 2</b> <b>tel. (17) 717-81-69</b> <b>Miejsko-Gminny Ośrodek</b> <b>Pomocy Społecznej</b>	<b>Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjno-</b> <b>rehabilitacyjno-wspomagającego,</b> <b>od poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 7.30-15.30</b>
34.	<b>Pilzno</b> <i>Powiat Dębicki</i>	<b>Parafialny Oddział Caritas</b>	<b>39-220 Pilzno</b> <b>ul. Lwowska 3</b> <b>tel. (14) 672-10-21</b>	<b>Pomoc finansowa i rzeczowa wydawana</b> <b>doraźnie w miarę potrzeb</b>
35.	<b>Przemyśl</b> <i>Powiat Przemyski</i> <i>Grodzki</i>	<b>Polski Komitet Pomocy Społecznej</b> <b>w Przemyślu</b>	<b>37-700 Przemyśl</b> <b>ul. Wyb. J. Piłsudskiego 23</b> <b>tel. (16) 678-60-08</b>	<b>Odzież, obuwie, pościel, bielizna, koce</b> <b>od poniedziałku do czwartku</b> <b>w godz. 9.00-13.00</b>

36.	<b>Przemyśl</b> <i>Powiat Przemyski Grodzki</i>	<b>Polski Czerwony Krzyż w Przemyślu</b>	<b>37-700 Przemyśl ul. Biskupa J. Glazera 9 tel. (16) 670-04-02</b>	<b>Odzież, obuwie, pościel, koce wydawane od poniedziałku do piątku w godz. 8.00- 15.00. Z uwagi na remont pomieszczenia pomoc wstrzymano do końca roku</b>
37.		<b>Punkt wydawania odzieży przy Caritas Archidiecezji Przemyskiej</b>	<b>37-700 Przemyśl ul. Kapitulna 1 tel. (16) 676-90-60</b>	<b>Odzież wydawana we wtorki i czwartki od godz. 10.00-16.00</b>
38.	<b>Przeclaw</b> <i>Powiat Mielecki</i>	<b>Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii pw. NMP Wniebowziętej w Przeclawiu</b>	<b>39-320 Przeclaw ul. Kolejowa 11 tel. (17) 581-31-68</b>	<b>Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się w niedziele w godz. 8.00-13.00</b>
39.	<b>Przeclaw</b> <i>Powiat Mielecki</i>	<b>Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii NMP Królowej Polski w Dobrynie</b>	<b>39-322 Rzemień Dobrynie tel. (17) 774-83-00</b>	<b>Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się codziennie od godz. 18.30</b>
40.		<b>Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii Zmartwychwstania Pańskiego w Kielkowie</b>	<b>39-320 Przeclaw Kielków tel. (17) 774-60-39</b>	<b>Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się codziennie od godz. 18.30</b>
41.	<b>Pustków Osiedle</b> <i>Powiat Dębicki</i>	<b>Caritas Diecezji Tarnowskiej Oddział Pustków Osiedle</b>	<b>39-206 Pustków Osiedle tel. (14) 677-33-99</b>	<b>Wydawanie i przyjmowanie odzieży dla dzieci i młodzieży w środy w godz. 16.00-17.00, w piątki w godz. 16.00-18.00</b>
42.	<b>Ropczyce</b> <i>Powiat Ropczycko- Sędziszowski</i>	<b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego Stacja Opieki Caritas</b>	<b>39-100 Ropczyce ul. Mickiewicza 59 tel. (17) 221-80-87</b>	<b>Usługi pielęgniarские i higieniczne, pomoc rzeczowa (odzież, obuwie), wypożyczenie sprzętu rehabilitacyjnego</b>

43.	<b>Ropczyce</b> <i>Powiat Ropczycko-Sędziszowski</i>	<b>Polski Czerwony Krzyż</b>	<b>39-100 Ropczyce</b> <b>ul. Krótka 1</b> <b>tel. (17) 221-84-94</b>	<b>Pomoc rzeczowa - obuwie, odzież, środki czystości – od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30</b>
44.	<b>Rzeszów</b> <i>Powiat Rzeszowski Grodzki</i>	<b>Caritas Diecezji Rzeszowskiej</b>	<b>35-006 Rzeszów</b> <b>ul. Styki 21</b> <b>tel. (17) 852-16-58</b> <b>caritas@caritas.rzeszow.pl</b>	<b>Pomoc rzeczowa – obuwie, odzież, poniedziałek – piątek w godz. 9.00-14.00</b>
45.		<b>Polski Czerwony Krzyż</b> <b>Oddział Rejonowy</b>	<b>35-959 Rzeszów</b> <b>ul. Jana III Sobieskiego 4/2</b> <b>tel. (17) 853-32-75</b> <b>rzeszow.rejon@pck.pl</b>	<b>Pomoc w postaci odzieży we wtorek, piątek w godz. 9.00-12.00</b>
46.	<b>Sanok</b> <i>Powiat Sanocki</i>	<b>Caritas Parafialna Sekcja Charytatywna Rady Parafialnej Klasztoru Ojców Franciszkanów w Sanoku</b>	<b>38-580 Sanok</b> <b>ul. Franciszkańska 7</b> <b>Klasztor Ojców Franciszkanów</b> <b>tel. (13) 463-23-52</b>	<b>Oplaty dla potrzebujących (za czynsz, wodę, gaz, energię elektryczną, węgiel, lekarstwa), finansowa pomoc pogorzelncom, rehabilitacja dzieci, czesne za studia, paczki żywnościowe na święta, czwartek 17.00-18.00 w Bibliotece Parafialnej</b>
47.		<b>Polski Komitet Pomocy Społecznej</b>	<b>38-500 Sanok</b> <b>ul. Sobieskiego 18</b> <b>tel. (13) 463-23-43</b>	<b>Pomoc żywnościowa w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 (Podprogram 2021 Plus), w ustalonych terminach</b>

48.	<b>Sanok</b> <i>Powiat Sanocki</i>	<b>Punkt „Dar Serca”</b>	<b>38-500 Sanok</b> <b>ul. Kościuszki 22</b> <b>tel. (13) 463-00-67</b>	<b>Odzież, obuwie, środki czystości –</b> <b>w piątki w godz. 10.00-12.00,</b> <b>możliwość skorzystania z prysznica</b>
49.	<b>Sędziszów</b> <b>Małopolski</b> <i>Powiat Ropczycko- Sędziszowski</i>	<b>Parafialny Zespół Caritas Parafii</b> <b>pw. Miłosierdzia Bożego</b>	<b>39-120 Sędziszów Młp.</b> <b>ul. Potockich 17</b> <b>tel. 792-593-480</b>	<b>Pomoc finansowa, pomoc rzeczowa, pomoc</b> <b>żywnościowa wydawana doraźnie w miarę</b> <b>potrzeb na zgłoszenie telefoniczne</b>
50.		<b>Parafialny Zespół Caritas Parafii</b> <b>pw. Narodzenia NMP</b>	<b>39-120 Sędziszów Młp.</b> <b>ul. Jana Pawła II 27</b> <b>tel. 694-407-210</b>	<b>Pomoc finansowa, pomoc rzeczowa, pomoc</b> <b>żywnościowa – I poniedziałek miesiąca</b> <b>w godz. 17.00-18.00</b>
51.	<b>Stalowa Wola</b> <i>Powiat Stalowowolski</i>	<b>Oddział Rejonowy Polskiego</b> <b>Czerwonego Krzyża w Stalowej Woli</b>	<b>37-450 Stalowa Wola</b> <b>ul. Kwiatkowskiego 1</b> <b>tel. 453-675-376</b> <b>or.stalowawola@pck.pl</b>	<b>Żywność ze środków Unii Europejskiej</b> <b>w ramach programu FE PŻ 2021-2027.</b> <b>Do października 2024 r. żywność</b> <b>wydawana była na ul. Kwiatkowskiego 1</b> <b>(brama nr 3), średnio 5 dni w miesiącu</b> <b>w godz. 7.30-14.00 dla mieszkańców</b> <b>Stalowej Woli, Bojanowa i gminy Pysznica.</b> <b>W 2025 r. żywność będzie wydawana</b> <b>po rozpoczęciu nowego programu</b>

52.		<b>Bank Chleba</b>	37-450 Stalowa Wola ul. Ofiar Katynia 57 tel. (15) 842-22-60 Parafia Trójcy Przenajświętszej	Wydawany jest ok. 70 bochenków chleba oraz 140 bułek/drożdżówek dziennie od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-8.00
53.	<b>Stalowa Wola</b> <i>Powiat Stalowowski</i>	<b>Parafialne Koło Caritas</b>	37-450 Stalowa Wola ul. Ofiar Katynia 57 tel. (15) 842-22-60 Parafia Trójcy Przenajświętszej	W trakcie wydawania chleba przekazywana jest pomoc rzeczowa (odzież, obuwie itp.) w zależności od zebranych darów oraz artykuły spożywcze. Ponadto w okresie Świąt Bożego Narodzenia organizowane są paczki w ramach akcji „Drzewko Bożonarodzeniowe”, w okresie Wielkanocnym akcja „Jałmużna dla Biednych”
54.	<b>Tarnobrzeg</b> <i>Powiat Tarnobrzeski Grodzki</i>	<b>Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego i Rehabilitacji przy Stacji Opieki Caritas w Tarnobrzegu</b>	39-400 Tarnobrzeg ul. Konstytucji 3-go Maja 11 tel. (15) 641-66-58 soc.tarnobrzeg@sandomierz .caritas.pl	<b>Rehabilitacja 30-40 osób, usługi pielęgniarskie, usługi opieki długoterminowej i POZ</b>

55.	<b>Tyczyn</b> <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	<b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Caritas Diecezji Rzeszowskiej</b>	<b>36-020 Tyczyn ul. Mickiewicza 10 tel. (17) 229-97-83</b>	<b>Usługi pielęgnacyjne</b>
56.	<b>Zagórz</b> <i>Powiat Sanocki</i>	<b>Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Rejonowy w Zagórz</b>	<b>38-540 Zagórz ul. Piłsudskiego 35 tel. (13) 462-25-33</b>	<b>Usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze, wydawanie pomocy żywnościowej w ramach Programu POPŻ 2014-2020 (FEAD), od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00</b>

**Ponadto przypominamy, że w Podkarpackim Urzędzie Wojewódzkim w Rzeszowie działa bezpłatny, całodobowy numer informacyjno - koordynujący 987 dla Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego. Z numeru mogą korzystać osoby bezdomne wymagające pomocy w okresie zimowym z terenu województwa podkarpackiego. Pod ten nr tel. ponadto można zgłaszać potrzebę udzielenia pomocy osobie potrzebującej.**