

**AKTUALIZACJA WYKAZU PLACÓWEK UDZIELAJĄCYCH WSPARCIA OSOBOM  
POTRZEBUJĄCYM W OKRESIE ZIMOWYM 2020/2021**

**Schroniska, noclegownie**

<b>Lp.</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>Pełna nazwa</b>	<b>Adres/tel.</b>	<b>Podmiot prowadzący</b>	<b>Formy pomocy</b>
1.	<b>Dębica</b> <i>Powiat Dębicki</i>	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	39-200 Dębica ul. Słoneczna 1 tel. 500-186-702 debica@tpba.pl anna.wojcik@ab.org.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło w Dębicy	Całodobowe schronienie – 35 miejsc, maksymalne zwiększenie do 40
2.		Schronisko dla bezdomnych kobiet	39-200 Dębica ul. św. Brata Alberta 2 tel. 503-615-227	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło w Dębicy	Całodobowe schronienie – 50 miejsc, maksymalne zwiększenie do 55,
3.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	39-200 Dębica ul. św. Brata Alberta 2 tel. 503-615-227	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło w Dębicy	Całodobowe schronienie – 80 miejsc, maksymalne zwiększenie do 85,
4.	<b>Gwizdaj</b> <i>Powiat Przeworski</i>	Schronisko dla osób bezdomnych z usługami opiekuńczymi	37-200 Przeworsk Gwizdaj Al. Jana Pawła II 3a tel. (17) 715-00-74 695-365-400	Stowarzyszenie Akademia Innowacji Społecznych w Gwizdaju	Całodobowe schronienie dla 30 osób

5.	<b>Jarosław</b> <i>Powiat Jarosławski</i>	Schronisko dla bezdomnych kobiet	37-500 Jarosław ul. Jasna 4 tel. (16 ) 621-35-76 schroniskobrataalberta@gmail.com	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo w Jarosławiu	Całodobowe schronienie dla 35 osób
6.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	37-500 Jarosław ul. Sanowa 11 tel. (16) 621-44-76 schronisko.jaroslaw@wzrastanie.com.pl	Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie”	Całodobowe schronienie dla 78 osób
7.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn z usługami opiekuńczymi	37-500 Jarosław ul. Sanowa 11 tel. (16) 621-44-76 schronisko.jaroslaw@wzrastanie.com.pl	Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie”	Całodobowe schronienie dla 20 osób
8.		Ogrzewalnia	37-500 Jarosław ul. Sanowa 11 tel. (16) 621-44-76 schronisko.jaroslaw@wzrastanie.com.pl	Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie”	10 miejsc noclegowych w ogrzewalni
9.	<b>Jasło</b> <i>Powiat Jasielski</i>	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	38-200 Jasło ul. M. Konopnickiej 86 tel. (13) 448-02-40 albertjaslo@poczta.onet.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	35 miejsc noclegowych, maksymalne zwiększenie do 45,
10.		Ogrzewalnia	38-200 Jasło ul. M. Konopnickiej 86 tel. (13) 448-02-40 albertjaslo@poczta.onet.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	5 miejsc

11.	<b>Krosno</b> <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	<b>Schronisko dla bezdomnych mężczyzn im. Św. Brata Alberta</b>	<b>38-400 Krosno</b> <b>ul. Wojska Polskiego 26</b> <b>tel. (13) 436-83-90</b> <b>781-581-700</b> <b>tpba.krosno@gmail.com</b>	<b>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta</b> <b>Koło Krośnieńskie</b>	<b>Całodobowe utrzymanie, miejsc – 20, maksymalne zwiększenie do 30 miejsc w okresie zimowym</b>
12	<b>Leżajsk</b> <i>Powiat Leżański</i>	<b>Noclegownia dla bezdomnych mężczyzn</b>	<b>37-300 Leżajsk</b> <b>ul. Jarosławska 4</b> <b>tel. (17) 240-24-01</b>	<b>Caritas Archidiecezji</b> <b>Przemyskiej o/Leżański</b>	<b>Noclegi dla bezdomnych mężczyzn, I – XII, 30 miejsc</b>
13.	<b>Mielec</b> <i>Powiat Mieleski</i>	<b>Schronisko dla Bezdomnych Kobiet i Mężczyzn</b>	<b>39-300 Mielec</b> <b>ul. Sandomierska 19</b> <b>tel. (17) 586-22-52</b>	<b>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta</b> <b>Koło Mieleskie</b>	<b>Całodobowe schronienie, miejsc – 29, w tym 21 dla mężczyzn i 8 dla kobiet</b>
14.		<b>Noclegownia</b>	<b>39-300 Mielec</b> <b>ul. Sandomierska 19</b> <b>tel. (17) 586-22-52</b>	<b>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta</b> <b>Koło Mieleskie</b>	<b>Pomoc w postaci miejsca noclegowego, schronienie od 18.00 do 8.00, umożliwienie spożycia posiłku i zapewnienie gorącego napoju, możliwość skorzystania z węzła sanitarnego, wymiana odzieży, zapewnienie dezynfekcji i dezynsekcji i inna niezbędna pomoc – 12 miejsc</b>
15.		<b>Ogrzewalnia</b>	<b>39-300 Mielec</b> <b>ul. Sandomierska 19</b> <b>tel. (17) 586-22-52</b>	<b>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta</b> <b>Koło Mieleskie</b>	<b>Zapewnienie miejsca siedzącego, od 01.10 do 31.03 w godz. 18.00-8.00, od 01.04 do 30.09 w godz. 19.00-7.00 – 4 miejsca</b>

16.	Przemyśl Powiat Przemyski Grodzki	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn im. Św. Brata Alberta	37-700 Przemyśl ul. F. Focha 12 tel. (16) 677-07-62 schronisko_przemysl@wp.pl	Koło Przemyskie Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie, miejsc stałych – 50, możliwość zwiększenia do 80
17.		Caritas Dom Matki i Dziecka	37-700 Przemyśl ul. Prądyńskiego 8 tel. (16) 670-00-93 domsammat@op.pl	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Całodobowe schronienie dla kobiet w ciąży i matek z dziećmi; miejsc stałych 20, z możliwością zwiększenia do 30
18.	Raławówka gm. Boguchwała Powiat Rzeszowski Ziemski	Schronisko dla bezdomnych kobiet	36-047 Niechobrz Raławówka 132 tel. (17) 862-30-91 albertynka132@wp.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie przez cały rok, wyżywienie, wymiana niezbędnej odzieży, praca resocjalizacyjna i inna niezbędna pomoc; ilość miejsc 40
19.		Schronisko dla bezdomnych kobiet z usługami opiekuńczymi	36-047 Niechobrz Raławówka 132 tel. (17) 862-30-91 albertynka132@wp.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie przez cały rok, wyżywienie, opieka higieniczna, usługi opiekuńcze, wymiana odzieży, pomoc w dostępie do świadczeń medycznych i inna niezbędna pomoc, ilość miejsc – 5

20.	<b>Raławówka</b> <i>gm. Boguchwała</i> <i>Powiat Rzeszowski</i> <i>Ziemski</i>	<b>Noclegownia dla  bezdolnych kobiet</b>	<b>36-047 Niechobrz</b> <b>Raławówka 132</b> <b>tel. (17) 862-30-91</b> <b>albertynka132@wp.pl</b>	<b>Rzeszowskie</b> <b>Towarzystwo Pomocy</b> <b>im. Św. Brata Alberta</b>	<b>Tymczasowe schronienie</b> <b>przez cały rok, od</b> <b>1 października do 31 marca</b> <b>od 18.00 do 8.00, od</b> <b>1 kwietnia do 30 września</b> <b>w godz. 19.00-7.00,</b> <b>posiłek, skorzystanie z węzła</b> <b>sanitarnego, wymiana</b> <b>odzieży i inna niezbędna</b> <b>pomoc ilość miejsc - 3</b>
21.	<b>Rudnik n/Sanem</b> <i>Powiat Niżański</i>	<b>Schronisko dla bezdolnych</b> <b>kobiet</b>	<b>37-420 Rudnik n/Sanem</b> <b>ul. Rzeszowska 35</b> <b>tel. (15) 649-21-86</b> <b>oikrudnikns@wp.pl</b>	<b>Caritas Diecezji</b> <b>Sandomierskiej</b>	<b>Całodobowe schronienie dla</b> <b>10 kobiet</b>
22.	<b>Rzeszów</b> <i>Powiat Rzeszowski</i> <i>Grodzki</i>	<b>Noclegownia dla</b> <b>bezdolnych mężczyzn</b>	<b>35-006 Rzeszów</b> <b>ul. Styki 21</b> <b>tel. (17) 852-15-71</b> <b>biuro@bratalbert.rzeszow.pl</b>	<b>Rzeszowskie</b> <b>Towarzystwo Pomocy</b> <b>im. Św. Brata Alberta</b>	<b>Tymczasowe schronienie</b> <b>przez cały rok, od</b> <b>1 października do 31 marca</b> <b>od 18.00 do 8.00, od</b> <b>1 kwietnia do 30 września</b> <b>w godz. 19.00-7.00,</b> <b>posiłek, skorzystanie z węzła</b> <b>sanitarnego, wymiana</b> <b>odzieży i inna niezbędna</b> <b>pomoc, ilość miejsc - 17</b>

23.	Rzeszów Powiat Rzeszowski Grodzki	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-15-71 biuro@bratalbert.rzeszow.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie przez cały rok, wyżywienie, wymiana niezbędnej odzieży, praca resocjalizacyjna i inna niezbędna pomoc, liczba miejsc – 80
24.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn z usługami opiekuńczymi	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-15-71 biuro@bratalbert.rzeszow.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie przez cały rok, wyżywienie, opieka higieniczna, usługi opiekuńcze, wymiana odzieży, pomoc w dostępie do świadczeń medycznych i inna niezbędna pomoc, ilość miejsc – 5
25.	Sanok Powiat Sanocki	Schronisko dla Osób Bezdomnych imienia św. Brata Alberta	38-500 Sanok ul. Hetmańska 11 tel. (13) 464-28-95 bratalbertsanok@gmail.com	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło w Sanoku	71 miejsc noclegowych
26.		Schronisko z usługami opiekuńczymi	38-500 Sanok ul. Hetmańska 11 tel. (13) 464-28-95 bratalbertsanok@gmail.com	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło w Sanoku	17 miejsc noclegowych

27.	<b>Stalowa Wola</b> <i>Powiat Stalowowolski</i>	<b>Schronisko dla bezdomnych  mężczyzn  im. Św. Brata Alberta</b>	<b>37-450 Stalowa Wola  ul. Jaśminowa 2  tel. (15) 842-17-25  swalbert321@interia.pl</b>	<b>Koło Stalowowolskie  Towarzystwo Pomocy  im. Św. Brata Alberta</b>	<b>Całodobowe schronienie,  nocleg, wyżywienie,  wymiana odzieży, kontakt  z terapeutą, psychologiem,  pomoc prawna  i socjalna; miejsc – 18,  maksymalne zwiększenie do  25 miejsc</b>
28.	<b>Tarnobrzeg</b> <i>Powiat Tarnobrzeski  Grodzki</i>	<b>Schronisko dla bezdomnych</b>	<b>39-400 Tarnobrzeg  ul. Zwierzyniecka 22a  tel. 534-653-162  adres do korespondencji:  39-400 Tarnobrzeg  ul. Konstytucji 3 Maja 11  tel. 609-674-649  534-653-162  serbinow@sandomierz.opoka  .org.pl</b>	<b>Parafia MBNP  w Tarnobrzegu</b>	<b>Całodobowe schronienie;  liczba miejsc stałych – 80</b>

## Placówki prowadzące dożywianie

<b>Lp.</b>	<b>Miejscowość</b>	<b>Pełna nazwa</b>	<b>Adres/tel.</b>	<b>Podmiot prowadzący</b>	<b>Formy pomocy</b>
1.	<b>Brzozów</b> <i>Powiat Brzozowski</i>	<b>Jadłodajnia Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej</b>	<b>36-200 Brzozów ul. Kazimierzowska 2 tel. 576-962-373</b>	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzozowie</b>	<b>Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 15.00, dla 60 osób</b>
2.	<b>Dębica</b> <i>Powiat Dębicki</i>	<b>Parafia Miłosierdzia Bożego</b>	<b>39-200 Dębica ul. Mickiewicza 2 tel. (14) 681-24-01</b>	<b>Kuchnia Caritas</b>	<b>Posiłki w formie gorącej zupy bez możliwości konsumpcji na miejscu od poniedziałku do piątku w godz. 13.00 - 14.00</b>
3.	<b>Długie</b> <i>Powiat Krośnieński</i>	<b>Dom Dziecka im. Janusza Korczaka</b>	<b>38-440 Jedlicze Długie 9 tel. (13) 435-20-26</b>	<b>Powiat Krośnieński</b>	<b>Ciepły posiłek, całodobowo</b>
4.	<b>Dukla</b> <i>Powiat Krośnieński</i>	<b>Restauracja „Graniczna” s.c.</b>	<b>38-450 Dukla ul. Rynek 18 tel. (13) 433-01-09</b>	<b>Spółka cywilna</b>	<b>Posiłki dla podopiecznych MOPS w Dukli</b>



5.	<b>Grodzisko Dolne</b> <i>Powiat Leżajski</i>	Świetlica socjoterapeutyczna „Caritas”-placówka wsparcia dziennego	37-306 Grodzisko Dolne 248 tel. 602-114-261	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Opieka nad dziećmi od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-19.00 dla 40 dzieci, program profilaktyczno-opiekuńczy i edukacyjny, dożywianie dzieci w formie ciepłych posiłków
6.	<b>Głogów Małopolski</b> <i>Powiat Rzeszowski</i> <i>Ziemski</i>	Punkt wydawania posiłków	36-060 Głogów Małopolski ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 12 tel. (17) 851-75-83, (17) 851-72-62	Stowarzyszenie Razem w Budach Głogowskich	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 12.00 - 13.30, dla 40 osób
7.	<b>Haczów</b> <i>Powiat Brzozowski</i>	Punkt wydawania żywności przy GOPS w Haczowie	36-213 Haczów Haczów 573 tel. (13) 439-10-02	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Haczowie	Pomoc żywnościowa w ramach współpracy z Polskim Komitetem Pomocy Społecznej w Krośnie
8.	<b>Jarosław</b> <i>Powiat Jarosławski</i>	Jadalnia u Ojca Pio	37– 500 Jarosław ul. 3-go Maja 12 tel. 514-208-525	Parafia Najświętszej Maryi Królowej Polski w Jarosławiu	Od V 2016r. gorący posiłek od poniedziałku do niedzieli o godz. 12:00 dla potrzebujących, wydawanych jest 25 posiłków

9.	Jarosław Powiat Jarosławski	Punkt wydawania żywności	37-500 Jarosław ul. Słowackiego 34 tel. (16) 624-89-20 (MOPS Jarosław- wydawanie skierowań)	Zarząd Okręgowy Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Przemysłu	Wydawanie żywności w ramach programu FEAD- od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-13.00 ul. Pruchnicka (za stacją benzynową ORLEN)
10.		Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy Przemysł	Os. Jagiellonów 1 37-500 Jarosław tel. (16) 621-46-87	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Jarosławiu	Opieka nad grupą dzieci od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00 Dożywianie w formie kanapek, napojów, owoców, zdrowych przekąsek dla około 15 dzieci
11.		Bar Smakosz	37-800 Jarosław ul. Słowackiego 28B tel. (16) 621-52-40	Udzielanie posiłku potrzebującym w ramach programu „Pomoc państwa w zakresie dożywiania”	Pomoc w formie gorących posiłków w okresie od poniedziałku do soboty w godz. 6.30-17.30 z wyjątkiem niedziel i świąt na podstawie indywidualnych decyzji wydawanych przez MOPS w Jarosławiu

12.	<p style="text-align: center;"><b>Jasło</b> <i>Powiat Jasielski</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Jadłodajnia Caritas Diecezji Rzeszowskiej</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>38-200 Jasło ul. Za Bursą 1A tel. (13) 446-56-02</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>CARITAS Diecezji Rzeszowskiej Okręg Jasło</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Gorące posiłki od poniedziałku do piątku dla 60-70 osób, z możliwością zwiększenia, w godz. 12.00 – 13.30, paczki żywnościowe w okresie świątecznym, paczki mikołajkowe, wigilia dla osób samotnych bezdomych</b></p>
13.		<p style="text-align: center;"><b>Placówka opiekuńczo- wychowawcza wsparcia dziennego pn. „Ośrodek Pomocy Rodzinie i Szkole ARKA MŁODYCH w Jaśle”</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>38-200 Jasło ul. Krasieńskiego 4 tel. 886-329-348</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Parafialny Oddział Akcji Katolickiej Parafii Św. Stanisława BM w Jaśle</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Opieka dla 30 dzieci i młodzieżą od poniedziałku do czwartku w godz. 12.00 - 18.00, w piątek w godz. 9.00 - 15.00; program profilaktyczno-opiekuńczy z elementami terapii, pomoc socialna, dożywianie w formie: codziennych podwieczorków w roku szkolnym oraz jednodaniowych obiadów w okresie ferii zimowych i wakacji dla dzieci i młodzieży z terenu Miasta Jasła</b></p>

14.	<p style="text-align: center;"><b>Jasło</b> <i>Powiat Jasielski</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Franciszkańska świątlica „Radosna Przystań”</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>38-200 Jasło ul. Szopena 1 tel. 501-061-421</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Klasztor św. Antoniego Padewskiego Zakonu Braci Mniejszych Konwentualnych ( Franciszkanów)</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Dożywianie w formie codziennych podwieczorków w postaci drożdżówek lub paczek żywnościowych (z powodu COVID-19). Opieka nad dziećmi i młodzieżą w wieku 6 – 15 lat od poniedziałku do piątku w godzinach 14.00 do 18.00 dla 30 dzieci, korepetycje dla uczniów, koła zainteresowań, warsztaty artystyczne</b></p>
15.	<p style="text-align: center;"><b>Kolbuszowa</b> <i>Powiat Kolbuszowski</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Jadłodajnia Caritas przy parafii pw. Wszystkich Świętych w Kolbuszowej</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>36-100 Kolbuszowa ul. J. Bytnara 3 tel. (17) 227-40-86</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Zespół Charytatywny przy Parafii pw. Wszystkich Świętych</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 12.30 - 13.30, dla 15 osób</b></p>
16.	<p style="text-align: center;"><b>Krasne</b> <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Świątlica Profilaktyczno- Wychowawcza</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Gminny Ośrodek Kultury 36-007 Krasne 743 tel. (17) 855-52-08</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Posiłki :suchy prowiant, 25 miejsc dla dzieci, wtorek w godz. 13.00-15.00, czwartek w godz. 16.00-18.00, piątek w godz. 14.00-16.00</b></p>

17.	<b>Krosno</b> <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	<b>Kuchnia dla ubogich</b>	<b>38-400 Krosno</b> <b>ul. Wojska Polskiego 26</b> <b>tel. (13) 436-83-90</b> <b>781-581-700</b> <b>tpba.krosno@gmail.com</b>	<b>Towarzystwo Pomocy</b> <b>im. Św. Brata Alberta</b> <b>Koło Krośnieńskie</b>	<b>Gorące posiłki dwudaniowe,</b> <b>chleb, od poniedziałku do</b> <b>soboty w godz. 11.30 - 13.30,</b> <b>dla 80 osób</b>
18.		<b>Świetlica dla rodzin</b> <b>wielodzietnych i niepełnych</b>	<b>38-400 Krosno</b> <b>ul. Kisielewskiego 4</b> <b>tel. (13) 432-38-99</b> <b>trw_krosno@wp.pl</b>	<b>Towarzystwo Rodzin</b> <b>Wielodzietnych</b>	<b>Kanapki, zapiekanki, chleb,</b> <b>owoce, herbata;</b> <b>poniedziałek, wtorek, środa</b> <b>w godz. 12.30-16.30,</b> <b>dla 45 osób</b>
19.		<b>Punkt Wydawania Żywności</b>	<b>38-400 Krosno</b> <b>ul. Grodzka 45</b> <b>(magazyn na terenie</b> <b>szpitala)</b>	<b>Polski Komitet Pomocy</b> <b>Spolecznej</b>	<b>Wydawanie artykułów</b> <b>spożywczych – realizacja</b> <b>programu POPŻ 2014-2020,</b> <b>od poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 8.00-13.00</b> <b>(szczegółowe terminy</b> <b>ustalane na bieżąco w</b> <b>zależności od dostaw</b> <b>żywności)</b>
20.		<b>Placówka Wsparcia</b> <b>Dziennego</b> <b>„Ogródek Jordanowski”</b>	<b>38-400 Krosno</b> <b>ul. Grunwaldzka 15</b> <b>tel. (13) 432-05-62</b>	<b>Gmina Krosno</b> <b>Miejski Ośrodek Pomocy</b> <b>Rodzinie w Krośnie</b>	<b>Podwieczorek – gorące</b> <b>danie, owoce, herbata,</b> <b>napoje; poniedziałek,</b> <b>wtorek, środa, czwartek od</b> <b>godz. 14.00 do godz. 17.30</b> <b>dla 15 dzieci</b>

21.	<b>Krosno</b> <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	<b>Placówka Wsparcia  Dziennego  „Ogródek Jordanowski”</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Chopina 8  tel. 513-354-353</b>	<b>Gmina Krosno  Miejski Ośrodek Pomocy  Rodzinie w Krośnie</b>	<b>Podwieczorek – gorące  danie, herbata, napoje,  owoce poniedziałek, wtorek,  czwartek, piątek 15.00-17.30  dla 15 dzieci</b>
22.		<b>Placówka Wsparcia  Dziennego  „Ogródek Jordanowski”</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Kopernika 10</b>	<b>Gmina Krosno  Miejski Ośrodek Pomocy  Rodzinie w Krośnie</b>	<b>Podwieczorek – gorące  danie, herbata, napoje,  owoce,  wtorek, piątek, sobota  w godz. 15.00-18.00  dla 15 dzieci</b>
23.		<b>Placówka Wsparcia  Dziennego  „Ogródek Jordanowski”</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Jana Pawła II 33</b>	<b>Gmina Krosno  Miejski Ośrodek Pomocy  Rodzinie w Krośnie</b>	<b>Podwieczorek – gorące  danie, herbata, napoje,  owoce,  wtorek, czwartek, piątek  w godz. 14.00-17.30  dla 15 dzieci</b>
24.		<b>Placówka Wsparcia  Dziennego  „Ogródek Jordanowski”</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Decowskiego 107</b>	<b>Gmina Krosno  Miejski Ośrodek Pomocy  Rodzinie w Krośnie</b>	<b>Podwieczorek – gorące  danie, herbata, napoje,  owoce,  wtorek, czwartek,  w godz. 13.30-17.00  piątek w godz. 13.30-16.30  dla 15 dzieci</b>
25.		<b>Placówka Wsparcia  Dziennego  „Ogródek Jordanowski”</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Prochownia 7</b>	<b>Gmina Krosno  Miejski Ośrodek Pomocy  Rodzinie w Krośnie</b>	<b>Poniedziałek-piątek  w godz. 14.30-16.30  dla 15 dzieci</b>

26.	<b>Krosno</b> <i>Powiat Krośniński</i> <i>Grodzki</i>	<b>Placówka Wsparcia Dziennego „Ogródek Jordanowski”</b>	<b>38-400 Krosno</b> <b>ul. Grodzka 20</b> <b>tel. (13) 474-39-69</b>	<b>Gmina Krosno</b> <b>Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie</b>	<b>Poniedziałek-piątek w godz.</b> <b>11.00 – 19.00, w soboty</b> <b>w godz. 10.00 – 14.00, w</b> <b>dniach wolnych od nauki</b> <b>szkolnej (wakacje, ferie) od</b> <b>7.30 do 19.00 dla 80 dzieci;</b> <b>podwieczerek – gorące</b> <b>danie, owoce, napoje,</b> <b>herbata</b>
27.	<b>Lesko</b> <i>Powiat Leski</i>	<b>Świetlica Socjoterapeutyczna w Lesku przy Parafii Rzymskokatolickiej p.w. Nawiedzenia Najświętszej Marii Panny</b>	<b>38-600 Lesko</b> <b>ul. Kościuszki 10</b> <b>tel. (13) 469-65-33</b>	<b>Parafia Nawiedzenia Najświętszej Marii Panny w Lesku</b>	<b>W miarę otrzymanych</b> <b>darowizn - dożywianie w</b> <b>formie podwieczorków dla</b> <b>dzieci i młodzieży –</b> <b>wydawane w godz. 15.00 -</b> <b>18.00, od poniedziałku</b> <b>do piątku</b> <b>Działalność świetlicy została</b> <b>zawieszona w związku ze</b> <b>stanem epidemii</b>
28.	<b>Leżajsk</b> <i>Powiat Leżajski</i>	<b>Jadłodajnia dla ubogich prowadzona przez Caritas o/Leżajsk</b>	<b>37-300 Leżajsk</b> <b>ul. Jarosławska 4</b> <b>tel. (17) 240-24-01 do 402</b>	<b>Caritas Archidiecezji Przemyskiej</b>	<b>Posiłki gorące, I – XII,</b> <b>od poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 12.00 - 13.00,</b> <b>dla 50 osób</b>

29.	<b>Lubaczów</b> <i>Powiat Lubaczowski</i>	<b>Stolówka w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Lubaczowie</b>	<b>37-600 Lubaczów ul. Wyszyńskiego 4 tel. (16) 632-90-45 mops@lubaczow.pl</b>	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaczowie</b>	<b>Obiady od poniedziałku do piątku dla 40 osób starszych (w tym również za odpłatnością w godz. 12.30 - 14.00)</b>
30.	<b>Łańcut</b> <i>Powiat Łańcucki</i>	<b>Kuchnia dla ubogich</b>	<b>37-100 Łańcut ul. Ottona z Pilczy 2 tel. (17) 225-28-68</b>	<b>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Łańcuckie</b>	<b>Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 - 14.00, dla 150 osób</b>
31.	<b>Malawa</b> <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	<b>Świetlica Profilaktyczno- Wychowawcza</b>	<b>Zespół Szkół w Malawie 36-007 Krasne Malawa 199 tel. (17) 855-42-25</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem</b>	<b>Posiłki: suchy prowiant, 25 miejsc dla dzieci, środa i czwartek w godz. 13.00-16.00</b>
32.	<b>Mielec</b> <i>Powiat Mielecki</i>	<b>Jadłodajnia Caritas</b>	<b>39-300 Mielec ul. Kilińskiego 17 tel. 516-690-544</b>	<b>Caritas przy Parafii pw. Św. Mateusza</b>	<b>Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 10.30 - 12.00, oraz w soboty od 9.00 – 10.00 wg. potrzeb Pomoc finansowa na realizację recept w aptece i pokrycie rachunków za media.</b>



33.	<b>Mielec</b> <i>Powiat Mielecki</i>	<b>Jadłodajnia Caritas</b>	<b>39-300 Mielec</b> <b>ul. al. Niepodległości 5</b> <b>tel. (17) 586-22-62</b>	<b>Caritas przy Parafii</b> <b>pw. MBNP</b>	<b>Gorące posiłki</b> <b>od poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 10.00 – 13.00</b> <b>oraz w soboty</b> <b>w godz. 10.00 - 12.00</b> <b>wg. potrzeb</b> <b>Pomoc finansowa na</b> <b>realizację recept w aptece</b> <b>oraz pomoc rzeczowa w</b> <b>formie paczek świątecznych</b>
34.		<b>Placówka wsparcia</b> <b>dziennego – Świetlica TPD</b> <b>w Mielcu</b>	<b>39-300 Mielec</b> <b>ul. Chopina 8</b> <b>tel. (17) 583-66-21</b> <b>tpdmielec51@interia.pl</b>	<b>Towarzystwo Przyjaciół</b> <b>Dzieci Oddział Miejski</b> <b>w Mielcu</b>	<b>Gorące posiłki dla dzieci</b> <b>(45 osób), od poniedziałku</b> <b>do piątku w godz. 15.00-</b> <b>16.00. Pomoc żywnościowa</b> <b>w formie paczek</b> <b>świątecznych</b>
35.		<b>Placówka wsparcia</b> <b>dziennego - Świetlica</b> <b>Profilaktyczno-</b> <b>Wychowawcza</b>	<b>39-300 Mielec</b> <b>ul. Ks. Henryka</b> <b>Arczewskiego 5A</b> <b>tel. 603-490-667</b> <b>wojtowiczka83@o2.pl</b>	<b>Stowarzyszenie Rodzin</b> <b>Katolickich Diecezji</b> <b>Tarnowskiej Oddział</b> <b>Parafialny MBNP w</b> <b>Mielcu</b>	<b>Gorące posiłki dla dzieci</b> <b>(25 miejsc),</b> <b>od poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 13.00-15.00</b>
36.		<b>Placówka wsparcia</b> <b>dziennego – Świetlica TPD w</b> <b>Mielcu</b>	<b>39-300 Mielec</b> <b>ul. Warneńczyka 3</b> <b>tel. (17) 582-58-47</b> <b>tpdmielec51@interia.pl</b>	<b>Towarzystwo Przyjaciół</b> <b>Dzieci Oddział Miejski</b> <b>w Mielcu</b>	<b>Gorące posiłki dla dzieci</b> <b>(25 osób), od poniedziałku</b> <b>do piątku w godz. 15.00-</b> <b>16.00. Pomoc żywnościowa</b> <b>w formie paczek</b> <b>świątecznych</b>

37.	<b>Mielec</b> <i>Powiat Mielecki</i>	<b>Placówka wsparcia dziennego - Świetlica Profilaktyczno- Wychowawcza „Tchnienie”</b>	<b>39-300 Mielec ul. Pisarska 16 tel. 694-262-875</b>	<b>Parafia pw. Ducha Św. w Mielcu</b>	<b>Gorące posiłki dla dzieci (40 miejsc), od poniedziałku do piątku w godz. 13.00- 14.00</b>
38.		<b>Placówka wsparcia dziennego – Świetlica Opiekuńczo-Wychowawcza „Lumen”</b>	<b>39-300 Mielec ul. Bł. Ks. R. Sitki 3 tel. 501-563-160</b>	<b>Oddział Caritas przy Parafii św. Mateusza w Mielcu</b>	<b>Gorące posiłki dla dzieci (15 miejsc), od poniedziałku do piątku w godz. 13.00- 14.00</b>
39.		<b>Placówka wsparcia dziennego</b>	<b>39-300 Mielec ul. Inwestorów 3D/5 tel. 792-672-423</b>	<b>Mieleckie Stowarzyszenie Pomocy i Wsparcia – „Rozwiązanie”</b>	<b>Gorące posiłki dla dzieci (12 miejsc), od poniedziałku do piątku w godz. 13.00- 14.00</b>
40.	<b>Nowa Dęba</b> <i>Powiat Tarnobrzegi</i>	<b>Punkt Wydawania Posiłków przy MGOPS w Nowej Dębie</b>	<b>39-460 Nowa Dęba ul. M. Reja 3 tel. (15) 846-34-94</b>	<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Dębie</b>	<b>Gorące posilek jednodaniowy od poniedziałku do piątku wydawane w godz. 11.30 - 13.00, dla 87 osób</b>
41.	<b>Nisko</b> <i>Powiat Nizkański</i>	<b>Restauracja RESTTOM</b>	<b>37-400 Nisko ul. Kościuszki 8 tel. (15) 841-42-11</b>	<b>Osoba fizyczna, umowa zawarta pomiędzy gminą a właścicielem firmy</b>	<b>Gorący posilek jednodaniowy od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00 na skierowanie OPS</b>

42.	Nowa Sarzyna Powiat Leżajski	Świetlica środowiskowa – placówka wsparcia dziennego dla dzieci przy Zespole Szkół w Nowej Sarzynie	37-310 Nowa Sarzyna ul. KEN 5 tel. (17) 241-53-57	Stowarzyszenie „Integracja bez Granic” w Sarzynie	Wyżywienie (suchy prowiant) dla dzieci i młodzieży, wtorek i środa, w godz. 16.00-19.00 Działalność świetlicy została zawieszona w związku ze stanem epidemii
43.		Punkt wydawania gorącego posiłku	Ul. Kopernika 1 37-310 Nowa Sarzyna (Punkt wydawania posiłku) 37-310 Nowa Sarzyna ul. KEN 5 tel. (17) 717-74-75	Spółdzielnia Socjalna „Eureka” w Nowej Sarzynie	Gorący posiłek, chleb (kanapki) dla klientów MGOPS 7 dni w tygodniu, w tym gorący posiłek przez 5 dni w tygodniu oraz suchy prowiant na 6 i 7 dzień tygodnia i na dni świąteczne; w godz. 11.30 - 13.00
44.	Palikówka Powiat Rzeszowski Ziemski	Świetlica Profilaktyczno- Wychowawcza	Zespół Szkół w Palikówece 36-073 Strażów Palikówka 271 tel. (17) 771-13-70	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem	Posiłki: suchy prowiant, 25 miejsc dla dzieci, środa i czwartek w godz. 13.00-16.00
45.	Przemyśl Powiat Przemyski Grodzki	Kuchnia dla ubogich	37-700 Przemyśl ul. Kapitulna 1 tel. (16) 676-90-60	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Gorąca zupa + chleb, od poniedziałku do piątku z wylęczeniem świąt, w godz. 12.30-14.30, ok. 300 porcji
46.		Kuchnia dla potrzebujących	37-700 Przemyśl ul. Poniatowskiego 33 Klasztor Sióstr Felicjanek tel. (16) 670-72-24	Koło Przemyskie Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta	Gorąca zupa wydawana codziennie, z wylęczeniem świąt i niedziel, w godz. 11.00-12.00, ok. 30 porcji

47.	Przemyśl Powiat Przemyski Grodzki	Świetlica Socjoterapeutyczna „Perspektywa”	37-700 Przemyśl ul. Piotra Skargi 6 tel. (16) 642-77-22	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	1 gorący posiłek dla 60 dzieci, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-19.00
48.		Świetlica Środowiskowa „Iskierka”	37-700 Przemyśl ul. Borelowskiego 9 tel. (16) 670-76-76	Związek Harcerstwa Polskiego Komenda Hufca w Przemyślu	Kanapki, napoje, słodczy, owoce dla 20 dzieci od poniedziałku do piątku w godz. 13.00 - 19.00
49.		Punkt Wydawania Żywności w ramach programu FEAD	37-700 Przemyśl ul. Monte Casino 18 tel. (16) 678-60-08	Zarząd Okręgowy Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Przemyślu	Wydawanie artykułów spożywczych wg. skierowań MOPS – od poniedziałku do czwartku w godz. 8.30-13.30
50.		Punkt Wydawania Żywności w ramach programu FEAD	37-700 Przemyśl ul. Mickiewicza 29 (magazyn PKP) tel. (16) 678-90-60	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Wydawanie artykułów spożywczych wg. skierowań MOPS – od wtorku do piątku w godz. 8.30-14.00
51.		Klub Seniora „Młodzi Duchem”	37-700 Przemyśl ul. ks. Piotra Skargi 6 tel. (16) 642-77-22	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	1 gorący posiłek dla 60 osób, czynne od poniedziałku do piątku, w godz. 8.30-16.30

52.	Przemyśl <i>Powiat Przemyski Grodzki</i>	Dom Dziennego Pobytu	37-700 Przemyśl ul. ks. Jerzego Popiełuszki 5 tel. (16) 678-20-62	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	1 ciepły posiłek + suchy prowiant na śniadanie i kolację dla 30 osób; czynne od poniedziałku do piątku, w godz. 9.00-16.30
53.		Świetlica Środowiskowa „Przystań”	37-700 Przemyśl ul. Opalińskiego 11a tel. (16) 678-33-82 tpd@o2.pl	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci – Zarząd Oddziału Okręgowego w Przemyślu Plac Dominikański 3	Kanapki, napoje, słodczyce, owoce dla 30 dzieci; od poniedziałku do piątku w godz. 11.30-19.30
54.		Katolicka Świetlica Profilaktyczno – Wychowawcza ”Oratorium”	37-700 Przemyśl ul. Basztowa 15 tel. (16) 678-61-41	Zgromadzenie Sióstr Św. Michała Archanioła	Gorący posiłek lub kanapki + napoje, słodczyce, owoce dla 60 dzieci ze świetlicy od poniedziałku do piątku od godz. 12.30 do 18.30
55.		Placówka Wsparcia Dziennego „Nadzieja”	37-700 Przemyśl ul. Mickiewicza 50 tel. 607-844-452	Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Archidiecezji Przemyskiej	Kanapki, napoje dla 30 dzieci ze świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. 14.00 - 18.00
56.	Przeworsk <i>Powiat Przeworski</i>	Jadłodajnia Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Przeworsku	37-200 Przeworsk ul. Krakowska 30 tel. (16) 648-72-16 w. 22	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Przeworsku	Gorące posiłki dla 65 osób od poniedziałek, środa, piątek od godz. 11.00 - 14.00

57.	<b>Radymno</b> <i>Powiat Jarosławski</i>	<b>Parafialna świetlica Socjoterapeutyczna</b>	<b>37-550 Radymno ul. Stefana Kardynała Wyszyńskiego 1A</b>	<b>Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa w Radymnie</b>	<b>Od poniedziałku do piątku w godz. 14.00 - 19.00. Gorący posiłek dla dzieci uczęszczających do świetlicy, 40 miejsc</b>
58.	<b>Ropczyce</b> <i>Powiat Ropczycko- Sędziszowski</i>	<b>Dzienny Dom Pobytu Emerytów, Rencistów, Inwalidów i Osób Samotnych</b>	<b>39-100 Ropczyce ul. Mickiewicza 11 tel. (17) 221-05-14</b>	<b>Urząd Miasta i Gminy Ropczyce</b>	<b>W okresie zimowym gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 12.30 - 14.00, dla 10-15 bezdomnych z terenu Miasta i Gminy Ropczyce</b>
59.	<b>Rozbórz</b> <i>Powiat Przeworski</i>	<b>Świetlica Opiekuńcza</b>	<b>37-200 Przeworsk Rozbórz 568 tel. (16) 648-63-93</b>	<b>GOPS w Przeworsku tel. (16) 648-98-89 wew. 209 gops@przeworsk.net.pl</b>	<b>Opieka nad grupą dzieci od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 – 16.00, program opiekuńczy i edukacyjny</b>
60.	<b>Rymanów</b> <i>Powiat Krośnieński</i>	<b>Firma „Kabaczek” Grażyna Rodzinka</b>	<b>38-480 Rymanów ul. Piekarska 16 tel. 516-240-324</b>	<b>Jednoosobowa działalność gospodarcza</b>	<b>Ciepłe posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 11-15 na stolówce w Zespole Szkół Publicznych w Rymanowie– umowa z GOPS</b>

61.	<b>Rzeszów</b> <i>Powiat Rzeszowski</i> <i>Grodzki</i>	<b>Kuchnia dla ubogich,  punkty dożywiania dla  najbardziej potrzebujących  w okresie od 15.11 do 15.03  w Rzeszowie:  ul. Broniewskiego 24,  ul. Okrzei 8,</b>	<b>35-006 Rzeszów  ul. Styki 21  tel. (17) 852-15-71</b>	<b>Rzeszowskie  Towarzystwo im. Św.  Brata Alberta</b>	<b>Gorące posiłki od  poniedziałku do czwartku  w godz. 11.00 – 13.00,  piątek godz. 10.00-13.00 dla  ok 900 osób oraz żywność -  suchy prowiant na weekend</b>
62.		<b>Klub Wsparcia dla  Młodzieży</b>	<b>35-016 Rzeszów  ul. Hoffmanowej 23  tel. (17) 853-35-10</b>	<b>Fundacja „Wzrastanie”</b>	<b>Ciepły posiłek, kanapki,  i napoje dla 15 uczestników  klubu od poniedziałku do  piątku w godz. 17.30-21.30</b>
63.		<b>Świetlica profilaktyczno-  wychowawcza dla dzieci  zagrożonych patologiami</b>	<b>35-309 Rzeszów  ul. Podwisłocze 6  tel. (17) 853-35-10</b>	<b>Fundacja „Wzrastanie”</b>	<b>Ciepły posiłek, kanapki,  i napoje dla 30 dzieci  uczęszczających do świetlicy  od poniedziałku do piątku  w godz. 13.00 - 18.00</b>
64.		<b>Świetlica profilaktyczno-  wychowawcza dla dzieci z  rodzin potrzebujących  wsparcia</b>	<b>35-111 Rzeszów  ul. Krakowska 18  tel. (17) 863-56-26</b>	<b>Stowarzyszenie Rodzin  Katolickich Diecezji  Rzeszowskiej Koło przy  Parafii Podwyższenia  Krzyża Św.</b>	<b>Ciepły posiłek, kanapki,  napoje dla 45 dzieci  uczęszczających do świetlicy,  od poniedziałku do piątku w  godz. 13.00-18.00</b>
65.		<b>Świetlica profilaktyczno-  wychowawcza „Tęcza” dla  dzieci zagrożonych  patologiami</b>	<b>35 – 330 Rzeszów  ul. Słocińska 4  tel. 501-020-398</b>	<b>Stowarzyszenie „Pomoc”</b>	<b>Dożywianie głównie  w postaci suchego prowiantu  dla 30 dzieci ze świetlicy, od  poniedziałku do piątku  w godzinach 13.00-17.00</b>

66.	Rzeszów Powiat Rzeszowski Grodzki	Specjalistyczna placówka wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży	35-315 Rzeszów, ul. Kopisto 1 Lokal 214 tel. 603-805-544	Stowarzyszenie „SIEMACHA”	Dożywianie dla 120 osób, dzieci i młodzieży uczęszczających do placówki od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-20.00, a w dni wolne od nauki szkolnej w godz. 10.00-17.00
67.		Świetlica profilaktyczno- wychowawcza dla dzieci zagrożonych patologiami	35-016 Rzeszów ul. Hoffmanowej 23 tel. (17) 853-35-10	Fundacja „Wzrastanie”	Ciepły posiłek, kanapki i napoje dla 30 dzieci uczęszczających do świetlicy, od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-18.00
68.		Świetlica opiekuńczo – wychowawcza dla dzieci zagrożonych patologiami	35-113 Rzeszów ul. Bohaterów 7 tel. 693-842-381	Stowarzyszenie na Rzecz Wszechstronnego Rozwoju Dzieci, Młodzieży i Dorosłych „Nasza Arka”	Ciepły posiłek, kanapki, napoje dla 30 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-17.00
69.		Klub wsparcia dla młodzieży „Paladyn”	35-113 Rzeszów ul. Bohaterów 7 tel. 693-842-381	Stowarzyszenie na Rzecz Wszechstronnego Rozwoju Dzieci, Młodzieży i Dorosłych „Nasza Arka”	Ciepły posiłek, kanapki, napoje dla 25 uczestników klubu od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-17.00
70.		Świetlica opiekuńczo- wychowawcza dla dzieci zagrożonych patologiami	35-505 Rzeszów ul. Leska 1/5LU tel. (17) 853-46-32	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Regionalny w Rzeszowie	Kanapki, napoje dla 40 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku 14.00-19.00



71.	<b>Sanok</b> <i>Powiat Sanocki</i>	<b>Jadłodajnia</b>	<b>38-580 Sanok</b> <b>ul. Sienkiewicza 7</b> <b>tel. (13) 464-28-65</b>	<b>Towarzystwo Pomocy</b> <b>im. Św. Brata Alberta</b> <b>Koło w Sanoku</b>	<b>Gorące posiłki od</b> <b>poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 12.00-14.00,</b> <b>w soboty w godz. 11.30-</b> <b>13.00, 200 osób</b>
72.		<b>Kuchnia przy klasztorze</b>	<b>38-580 Sanok</b> <b>ul. Franciszkańska 7</b> <b>Klasztor Ojców</b> <b>Franciszkanów</b> <b>tel. (13) 463-23-52</b>	<b>Klasztor Ojców</b> <b>Franciszkanów</b>	<b>Kanapki dla najbardziej</b> <b>potrzebujących</b> <b>(codziennie)</b>
73.	<b>Sarzyna</b> <i>Powiat Leżajski</i>	<b>Świetlica środowiskowa –</b> <b>placówka wsparcia</b> <b>dziennego dla dzieci w</b> <b>Sarzynie</b>	<b>37-310 Nowa Sarzyna</b> <b>Sarzyna 375</b> <b>tel. (17) 241-55-77</b>	<b>Parafia</b> <b>Rzymskokatolicka</b> <b>pw. Św. Sebastiana</b> <b>w Sarzynie</b>	<b>Wyżywienie</b> <b>(suchy prowiant)</b> <b>dla dzieci i młodzieży,</b> <b>wtorek i czwartek</b> <b>w godz. 15.30 - 18.30</b> <b>Działalność świetlicy została</b> <b>zawieszona w związku ze</b> <b>stanem epidemii</b>
74.	<b>Sędziszów</b> <b>Małopolski</b> <i>Powiat Ropczycko-</i> <i>Sędziszowski</i>	<b>Punkt Wydawania Posiłków</b> <b>przy Miejsko-Gminnym</b> <b>Ośrodku Pomocy Społecznej</b> <b>w Sędziszowie Małopolskim</b>	<b>39-120 Sędziszów Młp.</b> <b>ul. 3-go Maja 25</b> <b>tel. (17) 221-65-88</b>	<b>Miejsko-Gminny Ośrodek</b> <b>Pomocy Społecznej w</b> <b>Sędziszowie Małopolskim</b>	<b>Gorące posiłki od</b> <b>poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 12.00-14.00 dla 20</b> <b>osób w okresie zimowym,</b> <b>tj. od listopada do marca</b>

75.	Stalowa Wola Powiat Stalowowski	Specjalistyczna Placówka Wsparcia Dziennego – Świetlica „Tęcza” filia PWD „Tęcza”	37-450 Stalowa Wola al. Jana Pawła II 5 tel. (15) 842-09-40 tenczamops@o2.pl Filia PWD „Tęcza” ul. Popieluszki 4 tel. (15)810-93-97 fteczamops@gmail.com	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stalowej Woli	Gorący posiłek od poniedziałku do piątku w godz. 12.00 i 17.00 – dla dzieci uczęszczających do Świetlicy (75 porcji dziennie)
76.		Specjalistyczna Placówka Wsparcia Dziennego – Świetlica Socjoterapeutyczna „Oratorium”	37-450 Stalowa Wola ul. Ofiar Katynia 57 tel. (15) 842-92-80 oratoriumstwola@gmail.com	Stowarzyszenie Opieki nad Dziećmi „Oratorium” im. Ks. Bronisława Markiewicza	Dwudaniowy obiad z deserem w godz.15.00-16.00, w trakcie wakacji i ferii zimowych dodatkowo śniadanie od poniedziałku do piątku ok godz. 9.00 – obiad godz. 14.00, średnio 35 porcji dziennie
77.		Świetlica Środowiskowa „Promyczek”	37-450 Stalowa Wola ul. Klasztorna 27 tel. 698-664-537 placowka.promyczek@gmail.com	Stowarzyszenie Przyjaciół Klasztoru Braci Mniejszych Kapucynów „Pokój i Dobro” w Stalowej Woli – Rozwadowie	Suchy prowiant (drożdżówka i napój) od poniedziałku do piątku o godz. 17.30, średnio 30 porcji dziennie
78.		Świetlica Środowiskowa „Uśmiech”	37-450 Stalowa Wola ul. Hutnicza 8 tel. 669-037-488 marekmich@poczta.onet.eu	Stowarzyszenie Trzeźwościowo – Kulturalne „Alternatywa”	Suchy prowiant (drożdżówka i napój) od poniedziałku do czwartku w godz. 17.00 – 20.00, średnio 18 porcji dziennie

79.	<b>Stalowa Wola</b> <i>Powiat Stalowowolski</i>	<b>Świetlica Środowiskowa „Hutniczek”</b>	<b>37-450 Stalowa Wola ul. Wańkowicza 72 tel. 603-321-863</b>	<b>Stowarzyszenie Profilaktyki Społecznej „Pryzmat”</b>	<b>Deser w formie słodczy, soku, owoców od poniedziałku do czwartku w godz. 16.00-19.00 (w okresie pandemii COVID w godz. 16.00 – 18.30) śr. 18 porcji dziennie</b>
80.	<b>Strażów</b> <i>Powiat Rzeszowski Ziemi</i>	<b>Świetlica Profilaktyczno-Wychowawcza</b>	<b>Zespół Szkół w Strażowie 36-073 Strażów 270 tel. (17) 771-18-54</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem</b>	<b>Posiłki: suchy prowiant, 25 miejsc dla dzieci, środa w godz. 13.00-16.00, piątek w godz. 13.00-16.00</b>
81.	<b>Strzyżów</b> <i>Powiat Strzyżowski</i>	<b>Jadłodajnia przy MGOPS w Strzyżowie</b>	<b>38-100 Strzyżów ul. Rynek 3 tel. (17) 276-11-09</b>	<b>Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzyżowie</b>	<b>Codziennie w godz. 12.00-13.30 ciepły posiłek dla 12 osób</b>
82.		<b>Polski Czerwony Krzyż Oddział w Strzyżowie</b>	<b>38-100 Strzyżów ul. Tunelowa 2</b>	<b>Polski Czerwony Krzyż 38-100 Strzyżów ul. Słowackiego 34</b>	<b>Wydawanie żywności w ramach POPŻ w budynku przy ul. Tunelowej 2 w każdy czwartek w godz. 8.00-14.00</b>

83.	<b>Świlcza</b> <i>Powiat Rzeszowski</i>	Punkt Wydawania Posiłków	<b>36-072 Świlcza</b> <b>Świlcza 116 A</b> <b>tel. (17) 867-01-44</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy</b> <b>Spolecznej w Świlczy</b>	<b>Gorące posiłki od</b> <b>poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 9.00-9.40, średnio</b> <b>dla 20 osób z możliwością</b> <b>zwiększenia liczby</b> <b>korzystających</b>
84.		Punkt Wydawania Posiłków	<b>36-055 Bratkowice 407B</b> <b>(17) 867-01-44</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy</b> <b>Spolecznej w Świlczy</b>	<b>Gorące posiłki od</b> <b>poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 10.15-11.00, średnio</b> <b>dla 20 osób</b> <b>z możliwością zwiększenia</b> <b>liczby korzystających</b>
85.		Punkt Wydawania Posiłków	<b>36-071 Trzciana 140A</b> <b>tel. (17) 867-01-44</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy</b> <b>Spolecznej w Świlczy</b>	<b>Gorące posiłki od</b> <b>poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 9.45-10.30, średnio</b> <b>dla 20 osób</b> <b>z możliwością zwiększenia</b> <b>liczby korzystających</b>
86.		<b>Środowiskowa Świetlica</b> <b>Socjoterapeutyczna</b> <b>w Świlczy</b>	<b>36-072 Świlcza 150 B</b> <b>tel. (17) 506-15-75</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy</b> <b>Spolecznej w Świlczy</b>	<b>Przekąski, kanapki, napoje</b> <b>dla 37 dzieci</b> <b>uczęszczających do świetlicy</b> <b>od poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. od 10.00 do 18.00</b>

87.	<b>Tarnobrzeg</b> <i>Powiat Tarnobrzeski</i> <i>Grodzki</i>	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu</b> <b>39-400 Tarnobrzeg</b> <b>ul. Kopernika 3</b>	<b>tel. (15) 822-60-97</b> <b>(15) 823-07-38</b>	<b>Gmina Tarnobrzeg</b> <b>MOPR w Tarnobrzegu</b>	<b>Posiłki w formie gorącej zupy bez możliwości konsumpcji na miejscu, od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-14.00, dla 50 osób</b>
88.	<b>Tyrawa Wołoska</b> <i>Powiat Sanocki</i>	<b>Punkt wydawania żywności przy GOPS w Tyrawie Wołoskiej</b>	<b>38-535 Tyrawa Wołoska</b> <b>175</b> <b>tel. (13) 465-69-39</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tyrawie Wołoskiej</b>	<b>Pomoc żywnościowa w ramach współpracy z PKPS w Sanoku, wydawanie żywności w ustalonych terminach</b>
89.		<b>Punkt wydawania posiłków przy Szkole Podstawowej w Tyrawie Wołoskiej</b>	<b>38-535 Tyrawa Wołoska</b> <b>138</b> <b>tel. (13) 462-11-22</b>	<b>Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Tyrawie Wołoskiej</b>	<b>40 posiłków dziennie (jedno danie gorące + pieczywo), od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-13.00</b>
90.		<b>Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica „Mrówka”</b>	<b>38-535 Tyrawa Wołoska</b> <b>175</b> <b>tel. (13) 465-69-39</b>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tyrawie Wołoskiej</b>	<b>Od poniedziałku do piątku kanapka (słodka bułka), sok owocowy, herbata</b>
91.	<b>Wola Zarczycka</b> <i>Powiat Leżajski</i>	<b>Świetlica środowiskowa – placówka wsparcia dziennego dla dzieci w Woli Zarczyckiej</b>	<b>37-311 Wola Zarczycka</b> <b>Wola Zarczycka 129</b> <b>tel. (17) 241-70-05</b>	<b>Parafia Rzymskokatolicka pw. Przemienienia Pańskiego w Woli Zarczyckiej</b>	<b>Wyżywienie (suchy prowiant) dla dzieci i młodzieży, poniedziałek i czwartek, w godz. 15.00 - 18.00</b> <b>Działalność świetlicy została zawieszona w związku ze stanem epidemii</b>

92.	<b>Zaklików</b> <i>Powiat Stalowowolski</i>	<b>Świetlica Środowiskowo - Profilaktyczna</b>	<b>Gminny Ośrodek Kultury w Zaklikowie 37-470 Zaklików ul. Strażacka 4 tel. (15) 873-84-63</b>	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie</b>	<b>Ciepły posiłek lub suchy prowiant, 30 miejsc dla dzieci, od poniedziałku do piątku w godz. 12.00 – 17.00</b>
93.		<b>Świetlica Środowiskowo - Profilaktyczna</b>	<b>Zespół Szkół im. Szarych Szeregów w Lipie 37-470 Zaklików ul. Szkolna 5 tel. (15) 873-84-63</b>	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie</b>	<b>Suchy prowiant, napoje, 15miejsc dla dzieci, od poniedziałku do piątku w godz. 15.00 – 18.00</b>
94.		<b>Świetlica Środowiskowo - Profilaktyczna</b>	<b>Zespół Szkół w Zdziechowicach Drugich 37-470 Zaklików ul. Strażacka 4 tel. (15) 873-84-63</b>	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie</b>	<b>Ciepły posiłek lub suchy prowiant, 30 miejsc dla dzieci, od poniedziałku do piątku w godz. 14.00 – 17.00</b>

## Stacje opieki Caritas, placówki udzielające pomocy rzeczowej i finansowej

Lp.	Miejscowość	Pełna nazwa	Adres/tel.	Formy pomocy
1.	<b>Baranów Sandomierski</b> <i>Powiat Tarnobrzeski</i>	<b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Baranowie Sandomierskim</b>	<b>39-450 Baranów Sandomierski ul. Zamkowa 24B tel. (15) 811-80-10, 607 039 909</b>	<b>Pomoc finansowa, Usługi opiekuńcze, pomoc w formie posiłku realizowana w szkołach</b>
2.	<b>Bączal Dolny gm. Skolyszyn</b> <i>Powiat Jasielski</i>	<b>Parafialny Zespół Caritas</b>	<b>Parafia Bączal Dolny tel. (13) 449-32-50</b>	<b>Odzież, obuwie, żywność – pomoc wydawana od poniedziałku do soboty w godz. 14.00 - 17.00</b>
3.	<b>Bolestraszyce gm. Żurawica</b> <i>Powiat Przemyski Ziemski</i>	<b>Caritas Archidiecezji Przemyskiej Stacja Opieki w Bolestraszcach</b>	<b>Bolestraszyce 157a tel. (16) 671-64-53</b>	<b>Świadczenia: pielęgnacyjno-higieniczne, diagnostyczne, terapeutyczno-lecznicze, socjalno-bytowe, odwiedziny osób samotnych, usługi medyczne, rehabilitacja ambulatoryjna; w godz. 7.00-18.00</b>
4.	<b>Brzyska</b> <i>Powiat Jasielski</i>	<b>Parafialny Zespół Caritas przy Parafii Św. Magdaleny w Brzyskach</b>	<b>38- 212 Brzyska 15</b>	<b>Pomoc finansowa i rzeczowa wydawana doraźnie w miarę potrzeb</b>

5.	<b>Bukowsko</b> <i>Powiat Sanocki</i>	<b>Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego Caritas Archidiecezji Przemyskiej</b>	<b>38-505 Bukowsko 291 tel. (13) 467-42-80</b>	<b>Usługi pielęgniarskie i położnicze</b>
6.	<b>Cmolas</b> <i>Powiat Kolbuszowski</i>	<b>Parafialne Koło Caritas przy Parafii Przemienienia Pańskiego w Cmolasie</b>	<b>36-105 Cmolas 252a tel. (17) 283-77-04</b>	<b>Pomoc finansowa i rzeczowa wydawana doraźnie w miarę potrzeb</b>
7.	<b>Chorzelów</b> <i>Powiat Mielecki</i>	<b>Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii Wszystkich Świętych</b>	<b>39-331 Chorzelów 377 tel. (17) 584-13-63</b>	<b>Żywność, pomoc rzeczowa</b>
8.	<b>Dukla</b> <i>Powiat Krośnieński</i>	<b>Parafialny Zespół Charytatywny „Caritas”</b>	<b>38-450 Dukla ul. Trakt Węgierski 18</b>	<b>Wydawanie odzieży</b>
9.	<b>Dębica</b> <i>Powiat Dębicki</i>	<b>Caritas przy Parafii Miłosierdzia Bożego</b>	<b>39-200 Dębica ul. Mickiewicza 2 tel. (14) 681-24-01</b>	<b>Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 - 14.00; zapewnia pomoc doraźną, materialną, finansową dla najbardziej potrzebujących np. zapłacenie zaległych rachunków, zakup lekarstw, pomoc w zdarzeniach losowych</b>
10.		<b>Caritas przy Parafii Św. Jadwigi</b>	<b>39-200 Dębica ul. Św. Jadwigi 9 tel. (14) 682-73-51</b>	<b>Zakup leków, żywność – od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 - 13.00</b>



11.	<b>Domostawa</b> <i>Powiat Nizaański</i>	<b>Caritas Diecezji Sandomierskiej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego i Rehabilitacji przy Stacji Opieki Caritas</b>	<b>37-405 Jarocin Domostawa 16 tel. (15) 871-37-80</b>	<b>Pomoc pielęgniarska i rehabilitacyjna, od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 - 16.00</b>
12.	<b>Jasienica Rosielna</b> <i>Powiat Brzozowski</i>	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>	<b>36-220 Jasienica Rosielna 240 tel. (13) 430-60-05</b>	<b>Pomoc finansowa, socjalna oraz poradnictwo specjalistyczne; usługi opiekuńcze, wypożyczenie sprzętu rehabilitacyjno-medycznego w godz. 7.15- 15.15 od poniedziałku do piątku; pomoc żywnościowa w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014- 2020 w ustalonych terminach; pomoc w formie gorącego posiłku realizowana w szkolach na terenie Gminy.</b>
13.	<b>Majdan Golczański</b> <i>Powiat Nizaański</i>	<b>Caritas Diecezji Sandomierskiej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego i Rehabilitacji przy Stacji Opieki Caritas</b>	<b>37-405 Jarocin Majdan Golczański 61 tel. (15) 871-31-48</b>	<b>Pomoc pielęgniarska i rehabilitacyjna, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 15.00</b>
14.	<b>Dydnia</b> <i>Powiat Brzozowski</i>	<b>Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego Stacja Opieki Caritas w Dydni</b>	<b>36-204 Dydnia tel. 601-639-704</b>	<b>Pomoc opiekuńczo-medyczna, wypożyczanie sprzętu medycznego, wydawanie żywności 3 razy w miesiącu, rozwożenie gorącego posiłku do osób starszych, niepełnosprawnych</b>

15.	<b>Gorzyce</b> <i>Powiat Tarnobrzeski</i> <i>Ziemski</i>	<b>Caritas Parafii Gorzyce</b>	<b>39-432 Gorzyce</b> <b>ul. Piłsudskiego 29</b> <b>tel. (15) 836-12-06</b> <b>517-256-494</b>	<b>Używana dzież, obuwie, środki czystości (według aktualnego stanu w punkcie) – od poniedziałku do piątku w godz. 16.00 - 18.00, w niedzielę od 10.00-12.00. W okresie przedświątecznym - paczki żywnościowe wg zgłaszanych potrzeb</b>
16.		<b>Ośrodek Pomocy Społecznej w Gorzycach</b>	<b>39-432 Gorzyce</b> <b>ul. 3 Maja 4</b> <b>tel. (15) 836-23-25</b> <b>gopsgorzyce@gmail.com</b>	<b>Pomoc żywnościowa w ramach Programu Operacyjnego pomoc Żywnościowa 2014-2020 w ustalonych terminach po uzgodnieniu z Tarnobrzeskim Bankiem Żywności</b>
17.	<b>Haczów</b> <i>Powiat Brzozowski</i>	<b>Punkt wydawania żywności przy GOPS w Haczowie</b>	<b>36-213 Haczów</b> <b>Haczów 573</b> <b>tel. (13) 439-10-02</b>	<b>Pomoc żywnościowa w ramach współpracy z Polskim Komitetem Pomocy Społecznej w Krośnie</b>
18.	<b>Jasło</b> <i>Powiat Jasielski</i>	<b>Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Jaśle</b>	<b>38-200 Jasło</b> <b>ul. Wincentego Pola 41</b> <b>tel. (13) 446-47-23</b>	<b>Usługi opiekuńcze dla osób starszych, niepełnosprawnych, wydawanie żywności, odzieży i obuwia używanego oraz pościeli codziennie w godz. 7.00-15.00, paczki świąteczne dla osób samotnych, chorych, rodzin wielodzietnych, zakup leków oraz celowa zbiórka do puszek</b>

19.	<p style="text-align: center;"><b>Jasło</b> <i>Powiat Jasielski</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Polski Komitet Pomocy Społecznej</b></p>	<p style="text-align: center;">38-200 Jasło ul. Kościuszki 45 tel. (13) 446-79-76</p>	<p style="text-align: center;"><b>Usługi opiekuńcze dla osób starszych, niepełnosprawnych; wydawanie żywności, odzieży i obuwia używanego od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00; wydawanie żywności w ramach Programu FAED ul. Baczyńskiego 29 w wyznaczonych terminach; Świetlica Środowiskowa „Promyki” przy ul. Baczyńskiego 15/25 w godz. 12.30-16.30 w zakresie opieki nad dzieckiem i młodzieżą (w wieku od 6 roku życia do 16), korepetycje dla uczniów, kółka zainteresowań, Klub Seniora dla 50 osób oferuje spotkania co wtorek w godz. 8.00-17.00 (ul. Kościuszki 45)</b></p>
20.		<p style="text-align: center;"><b>Stowarzyszenie na Rzecz Chorych Długotrwale Unieruchomionych „Niebieski Parasol” z siedzibą w Jaśle</b></p>	<p style="text-align: center;">38-200 Jasło ul. Baczyńskiego 29 tel. (13) 444-20-47 Siedziba: 38-200 Jasło ul. Grunwaldzka 45</p>	<p style="text-align: center;"><b>„Klub pod Niebieskim Parasolem”- świetlica integracyjno-terapeutyczna dla 25 dzieci i młodzieży niepełnosprawnych wraz z rodzicami, integracja społeczna rodzin osób niepełnosprawnych, usługi opiekuńcze dla osób starszych i niepełnosprawnych</b></p>

21.	<b>Kąty</b> gm. Nowy Żmigród <i>Powiat Jasielski</i>	<b>Stacja Opieki Caritas</b>	<b>38-230 Nowy Żmigród</b> <b>Kąty 194</b> <b>tel. (13) 441-52-52</b>	<b>Opieka długoterminowa,</b> <b>środowiskowa opieka pielęgnarska,</b> <b>wypożyczanie sprzętu rehabilitacyjnego,</b> <b>pomoc rzeczowa – odzież, obuwie, zabawki,</b> <b>pomoc finansowa</b>
22.	<b>Kolbuszowa</b> <i>Powiat Kolbuszowski</i>	<b>Polski Komitet Pomocy Społecznej</b> <b>w Kolbuszowej</b>	<b>36-100 Kolbuszowa</b> <b>ul. J. Bytnara 3</b> <b>tel. (17) 227-40 -86</b>	<b>Wydawanie żywności od poniedziałku</b> <b>do piątku od godz. 9.00 do godz. 13.00 lub</b> <b>od godz. 12.00 do godz. 15.30</b> <b>w wyznaczonych terminach</b>
23.		<b>Caritas przy parafii</b> <b>pw. Wszystkich Świętych</b> <b>w Kolbuszowej</b>	<b>36-100 Kolbuszowa</b> <b>ul. Narutowicza 5</b> <b>tel. 506-604-802</b>	<b>Wydawanie talonów żywnościowych,</b> <b>talonów na leki, paczek żywnościowych,</b> <b>pomoc finansowa w razie zdarzenia</b> <b>losowego w zależności od potrzeb</b>
24.		<b>Regionalna Fundacja Rozwoju</b> <b>Serce w Kolbuszowej</b>	<b>36-100 Kolbuszowa</b> <b>ul. Handlowa 2a</b> <b>tel. (17) 227-40-05</b> <b>tel. 693-377-099</b>	<b>Pomoc żywnościowa, pomoc rzeczowa (leki,</b> <b>wyprawki szkolne, odzież), drobne remonty</b> <b>w sytuacjach losowych. Działanie na rzecz</b> <b>dzieci i młodzieży poprzez programy</b> <b>stypendialne i projekty edukacyjno -</b> <b>wychowawcze</b> <b>Od poniedziałku do piątku od godz. 8.00 do</b> <b>16.00</b>

25.	<b>Krosno</b> <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	<b>Centrum Hospicyjno-Charytatywne  Caritas Archidiecezji Przemyskiej  im. Bł. Matki Teresy z Kalkuty  w Krośnie</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Grodzka 45 a  tel. 785-929-632</b>	<b>Hospicjum dla dorosłych, Zakład Opieki  Leczniczej, Rehabilitacja  w godz. 9.00 – 15.00</b>
26.		<b>Polski Komitet Pomocy Społecznej</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Lewakowskiego 27B  tel. (13) 432-16-12  pkps.krosno@op.pl</b>	<b>Odzież, pomoc rzeczowa (np. sprzęt AGD),  paczki żywnościowe(okolicznościowe -  święteczne) od poniedziałku do piątku  w godz. 9.00 - 14.00</b>
27.		<b>Polski Czerwony Krzyż</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Rynek 2  tel. (13) 432-41-97  or.krosno@pck.org.pl</b>	<b>Zakup żywności, leków, odzieży,  wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego  od poniedziałku do piątki  w godz. 7.00 - 15.00</b>
28.		<b>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata  Alberta Koło Krośnieńskie</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Wojska Polskiego 26  tel. (13) 436-83-90  tpba.krosno@gmail.com</b>	<b>Odzież</b>
29.		<b>Towarzystwo Rodzin Wielodzietnych</b>	<b>38-400 Krosno  ul. Kisielewskiego 4  tel. (13) 432-38-99</b>	<b>Odzież, zakup żywności , leków,  pośredniczenie przy przekazywaniu mebli  poniedziałek, wtorek w godz. 12.30-16.30</b>

30.	<b>Leżajsk</b> <i>Powiat Leżajski</i>	<b>Caritas Archidiecezji Przemyskiej o/Leżajsk Magazyn odzieży</b>	<b>37-300 Leżajsk ul. Jarosławska 4 tel. (17) 240-24-01</b>	<b>Odzież wydawana w środy w godz. 8.00-14.00</b>
31.	<b>Lubaczów</b> <i>Powiat Lubaczowski</i>	<b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego „Caritas” Diecezji Zamojsko-Lubaczowskiej</b>	<b>37-600 Lubaczów ul. Kościuszki 2a tel. (16) 632-23-35</b>	<b>Pomoc rzeczowa, zakup leków, dopłaty do obiadów, stypendia „Skrzydła”, wyprawka szkolna, udzielanie świadczeń pielęgnacyjno - leczniczych w dniach poniedziałek – niedziela w godz. 8.00 – 20.00</b>
32.	<b>Łańcut</b> <i>Powiat Łańcucki</i>	<b>Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Łańcuckie</b>	<b>37-100 Łańcut ul. Ottona z Pilczy 2 tel. (17) 225-28-68</b>	<b>Odzież, obuwie – od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 16.00</b>
33.	<b>Mielec</b> <i>Powiat Mielecki</i>	<b>Polski Komitet Pomocy Społecznej</b>	<b>39-300 Mielec ul. Solskiego 10 tel. (17) 583-16-76</b>	<b>Usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi, odzież, obuwie. Artykuły żywnościowe wydawane w ramach FPNP (w budynku przy ul. Łukasiewicza 1c). Pomoc świadczona jest od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-15.00</b>
34.		<b>Polski Czerwony Krzyż</b>	<b>39-300 Mielec ul. Żeromskiego 17 tel. (17) 788-53-35</b>	<b>Odzież, obuwie – wydawane od poniedziałku do czwartku w godz. 10.00 – 12.00, we wtorek dodatkowo w godzinach popołudniowych od 16.30 do 18.00</b>

35.	<b>Nisko</b> <i>Powiat Nizański</i>	<b>Katolickie Centrum Pomocy Rodzinie</b> <b>Parafialny Zespół Caritas w Nisku</b>	<b>37-400 Nisko</b> <b>ul. Mickiewicza</b> <b>tel. 969-460-383</b>	<b>Dary, pomoc rzeczowa, talony żywnościowe</b> – <b>poniedziałek i środa w godz. 9.00 - 10.00;</b> <b>wtorek i czwartek w godz. 16.00 - 17.30</b>
36.	<b>Nowa Sarzyna</b> <i>Powiat Leżajski</i>	<b>Wypożyczalnia Urządzeń Pomocniczych i Sprzętu Rehabilitacyjnego przy MGOPS w Nowej Sarzynie</b>	<b>37-310 Nowa Sarzyna</b> <b>ul. Łukasiewicza 2</b> <b>tel. (17) 717-81-69</b> <b>Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</b>	<b>Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjno-rehabilitacyjno-wspomagającego,</b> <b>od poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 7.30-15.30</b>
37.	<b>Pilzno</b> <i>Powiat Dębicki</i>	<b>Parafialny Oddział Caritas</b>	<b>39-220 Pilzno</b> <b>ul. Lwowska 3</b> <b>tel. (14) 672-10-21</b>	<b>Paczki żywnościowe, odzież, pomoc finansowa – od poniedziałku do soboty</b> <b>w godz. 9.00 - 12.00</b>
38.	<b>Przemyśl</b> <i>Powiat Przemyski Grodzki</i>	<b>Polski Komitet Pomocy Społecznej w Przemyślu</b>	<b>37-700 Przemyśl</b> <b>ul. Wyb. Piłsudskiego 23</b> <b>tel. (16) 678-60-08</b>	<b>Odzież, obuwie, pościel, bielizna, koce</b> <b>od poniedziałku do piątku</b> <b>w godz. 9.00 - 15.00</b>
39.		<b>Polski Czerwony Krzyż w Przemyślu</b>	<b>37-700 Przemyśl</b> <b>ul. Biskupa J. Glazera 9</b> <b>tel. (16) 670-04-02</b>	<b>Odzież nowa i używana, obuwie, pościel, koce</b> <b>wydawane we wtorki i czwartki</b> <b>w godz. 8.00 - 10.00</b>
40.		<b>Punkt wydawania odzieży przy Caritas Archidiecezji Przemyskiej</b>	<b>37-700 Przemyśl</b> <b>ul. Kapitulna 1</b> <b>tel. (16) 676-90-60</b>	<b>Odzież wydawana we wtorki i czwartki</b> <b>od godz. 10.00-16.00</b>

41.	<b>Przeclaw</b> <i>Powiat Mielecki</i>	<b>Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii pw. NMP Wniebowziętej w Przeclawiu</b>	<b>39-320 Przeclaw ul. Kolejowa 11 tel. (17) 581-31-68</b>	<b>Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się w niedziele w godz. 8.00 - 13.00</b>
42.		<b>Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii NMP Królowej Polski w Dobryninie</b>	<b>39-322 Rzemień Dobrynin tel. (17) 774-83-00</b>	<b>Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się codziennie od godz. 18.30</b>
43.		<b>Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii Zmartwychwstania Pańskiego w Kielkowie</b>	<b>39-320 Przeclaw Kielków tel. (17) 774-60-39</b>	<b>Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się codziennie od godz. 18.30</b>
44.	<b>Przeworsk</b> <i>Powiat Przeworski</i>	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Przeworsku (Bank Rzeczy Używanych)</b>	<b>37-200 Przeworsk ul. Krakowska 30 tel. (16) 648-72-16</b>	<b>Pomoc rzeczowa: odzież, obuwie, sprzęt gospodarstwa domowego /używany/, wydawana od poniedziałku do piątku w godz. 7.00 - 15.00</b>
45.	<b>Pustków Osiedle</b> <i>Powiat Dębicki</i>	<b>Caritas Diecezji Tarnowskiej Oddział Pustków Osiedle</b>	<b>39-206 Pustków Osiedle tel. (14) 677-33-99</b>	<b>Wydawanie i przyjmowanie odzieży dla dzieci i młodzieży w środy w godz. 16.00 - 17.00, w piątki w godz. 16.00 - 18.00</b>
46.	<b>Ropczyce</b> <i>Powiat Ropczycko-Sędziszowski</i>	<b>Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego Stacja Opieki Caritas</b>	<b>39-100 Ropczyce ul. Mickiewicza 59 tel. (17) 221-80-87</b>	<b>Usługi pielęgniarские i higieniczne, pomoc rzeczowa (odzież, obuwie), wypożyczanie sprzętu rehabilitacyjnego</b>
47.		<b>Polski Czerwony Krzyż</b>	<b>39-100 Ropczyce ul. Krótka 1 tel. (17) 221-84-94</b>	<b>Pomoc rzeczowa - obuwie, odzież, środki czystości – od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 15.30</b>



48.	Rzeszów Powiat Rzeszowski Grodzki	Caritas Diecezji Rzeszowskiej	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-16-58	Pomoc rzeczowa – obuwie, odzież, poniedziałek – piątek w godz. 9.00 – 14.00
49.		Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy	35-959 Rzeszów ul. Jana III Sobieskiego 4/2 tel. (17) 853-32-75	Pomoc w postaci odzieży we wtorek, piątek w godz. 9.00 – 12.00
50.	Sanok Powiat Sanocki	Caritas Parafialna Sekcja Charytatywna Rady Parafialnej Klasztoru Ojców Franciszkanów w Sanoku	38-580 Sanok ul. Franciszkańska 7 Klasztor Ojców Franciszkanów tel. (13) 463-23-52	Oplaty dla potrzebujących (za czynsz, wodę, gaz, energię elektryczną, węgiel, lekarstwa), finansowa pomoc pogorzelncom, rehabilitacja dzieci, czesne za studia, paczki żywnościowe na święta. Czwartek 17.00 – 18.00 w Bibliotece Parafialnej
51.		Plebania Kościoła Parafii Przemienienia Pańskiego	38-500 Sanok ul. Grzegorza 5 tel. 609-853-274 Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie im. Św. Ks. Gorazdowskiego w Sanoku	Pomoc rzeczowa (odzież, żywność) i finansowa dla ubogich rodzin, dzieci i młodzieży dotkniętych przez los, sprzęt AGD, meble; poniedziałek, środa, piątek w godz. 9.00 - 11.00

52.	Sanok <i>Powiat Sanocki</i>	Punkt „Dar Serca”	38-500 Sanok ul. Kościuszki 22 tel. (13) 463-00-67	Odzież, obuwie, środki czystości, sprzęt AGD, meble – w poniedziałki, środy i piątki w godz. 10.00 - 13.00, możliwość skorzystania z prysznicza
53.		Polski Komitet Pomocy Społecznej	38-500 Sanok ul. Sobieskiego 18 tel. (13) 463-23-43	Pomoc żywnościowa w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020, w ustalonych terminach
54.	Sędziszów Małopolski <i>Powiat Ropczycko-Sędziszowski</i>	Parafialny Zespół Caritas Parafii pw. Miłosierdzia Bożego	39-120 Sędziszów Młp. ul. Potockich 17 tel. 501-239-865	Pomoc finansowa, pomoc rzeczowa, pomoc żywnościowa
55.		Parafialny Zespół Caritas Parafii pw. Narodzenia NMP	39-120 Sędziszów Młp. ul. Jana Pawła II 27	

56.	<p style="text-align: center;"><b>Stalowa Wola</b> <i>Powiat Stalowowolski</i></p>	<p style="text-align: center;"><b>Zarząd Powiatowy Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej</b></p>	<p style="text-align: center;">37-450 Stalowa Wola ul. Hutnicza 8 tel. (15) 842-12-04</p>	<p style="text-align: center;">w okresie pandemii COVID-19 odzież wydawana jest doraźnie osobom bezdolnym. Gdy sytuacja z pandemią ustabilizuje się odzież będzie wydawana jn. Żywność ze środków Unii Europejskiej w chwili obecnej jest niewydawana, gdyż program skończył się w lipcu 2020 r. Nowy program na żywność unijną ma obowiązywać od stycznia 2021 r. i wtedy żywność będzie wydawana jn. Odzież – wydawana 3 x w tygodniu w godz. 9.00-13.00 (w razie potrzeby na bieżąco), żywność ze środków Unii Europejskiej – wydawana w poniedziałki i czwartki na ul. Energetyków 35 w godz. 9.00 – 13.00 (uzależnione od momentu otrzymania żywności)</p>
57.		<p style="text-align: center;"><b>Bank Chleba</b></p>	<p style="text-align: center;">37-450 Stalowa Wola ul. Ofiar Katynia 57 tel. 517-467-505 Parafia Trójcy Przenajświętszej</p>	<p style="text-align: center;">Wydawany jest ok. 60 bochenków chleba oraz 140 bułek/drożdżówek dziennie od poniedziałku do piątku od godz. 7.00 do 8.00</p>

58.	<b>Stalowa Wola</b> <i>Powiat Stalowowolski</i>	<b>Parafialne Koło Caritas</b>	<b>37-450 Stalowa Wola</b> <b>ul. Ofiar Katynia 57</b> <b>tel. 517-467-505</b> <b>Parafia Trójcy</b> <b>Przenajświętszej</b>	<b>W trakcie wydawania chleba</b> <b>przekazywana jest pomoc rzeczowa</b> <b>(odzież, obuwie itp.) w zależności od</b> <b>zebranych darów oraz artykuły spożywcze.</b> <b>Ponadto w okresie Świąt Bożego</b> <b>Narodzenia organizowane są paczki</b> <b>w ramach akcji „Drzewko</b> <b>Bożonarodzeniowe”, w okresie</b> <b>Wielkanocnym akcja „Jałmużna dla</b> <b>Biednych”</b>
59.	<b>Tarnobrzeg</b> <i>Powiat Tarnobrzeski</i> <i>Grodzki</i>	<b>Centrum Pielęgniarstwa</b> <b>Środowiskowo-Rodzinnego i</b> <b>Rehabilitacji przy Stacji Opieki</b> <b>Caritas w Tarnobrzegu</b>	<b>39-400 Tarnobrzeg</b> <b>ul. Konstytucji 3-go</b> <b>Maja 11</b> <b>tel. (15) 641-66-58</b> <b>soc.tarnobrzeg@sandomierz</b> <b>.caritas.pl</b>	<b>Rehabilitacja 30-40 osób, usługi</b> <b>pielęgniarskie, usługi opieki</b> <b>długoterminowej i POZ</b>
60.	<b>Tyczyn</b> <i>Powiat Rzeszowski</i> <i>Ziemski</i>	<b>Niepubliczny Zakład Opieki</b> <b>Zdrowotnej Caritas Diecezji</b> <b>Rzeszowskiej</b>	<b>36-020 Tyczyn</b> <b>ul. Mickiewicza 10</b> <b>tel. (17) 229-97-83</b>	<b>Usługi pielęgnacyjne</b>
61.	<b>Zagórz</b> <i>Powiat Sanocki</i>	<b>Polski Komitet Pomocy Społecznej</b> <b>Zarząd Rejonowy w Zagórz</b>	<b>38-540 Zagórz</b> <b>ul. Piłsudskiego 35</b> <b>tel. (13) 462-25-33</b>	<b>Usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi</b> <b>opiekuńcze, wydawanie pomocy</b> <b>żywnościowej w ramach Programu</b> <b>POPŻ2014-2020 (FEAD), od poniedziałku</b> <b>do piątku w godz. 8.00-16.00</b>

**Ponadto przypominamy, że w Podkarpackim Urzędzie Wojewódzkim w Rzeszowie działa bezpłatny, całodobowy numer informacyjno - koordynujący 987 dla Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego. Z numeru mogą korzystać osoby bezdomne wymagające pomocy w okresie zimowym z terenu województwa podkarpackiego. Pod ten nr tel. ponadto można zgłaszać potrzebę udzielenia pomocy osobie potrzebującej.**